



醫院動態



廣州中醫藥大學梅州醫院三屆三次職工代表大會暨2025年度工作總結表彰大會現場。(嚴海苑 攝)

廣州中醫藥大學梅州醫院召開三屆三次職工代表大會暨2025年度工作總結表彰大會

全力打造粵東北中醫藥服務高地

本報訊（記者嚴海苑通訊員黃蕊）1月31日，廣州中醫藥大學梅州醫院（梅州市中醫醫院、梅州市田家炳醫院）三屆三次職工代表大會暨2025年度工作總結表彰大會召開，回顧總結過去一年工作和“十四五”發展成效，謀劃部署2026年工作，表彰先進集體和個人。廣州中醫藥大學黨委常委、副校長史亞飛，市总工会、市財政局、市衛生健康局等單位相關負責人以及醫院領導班子、職工代表等參加會議。

會議由醫院黨委書記鄭青主持，院長王錦作醫院工作報告，副院長李佳殷作財務報告，工會副主席謝依明作工會工作報告。會議組織職工代表重點對醫院工作報告、財務工作報告、工會工作報告進行分組討論，並在大會上經表決一致通過，對先進集體和個人進行表彰，並對三屆二次職代會的提案和建議進行現場答復。

據悉，2025年，全院干部职工團結一心、奮發圖強，推動醫院各項工作再攀新高、亮點紛呈。教學與人才培養成效顯著，現有39名醫師獲評廣州中醫藥大學教授，27名專家受聘為碩士研究生導師，兩年累計招收碩士研究生18名，研究生聯合培養質量穩步提升；學科科研實力持續突破，順利通過三級甲等中醫醫院復審，斬獲2項國家級科研項目、獲批12項廣東省中醫藥局科研項目及1項省自然科學基金項目，“梅州市粵東地區藥用資源與開發重點實驗室”和“廣東省博士創新工作站”相繼落地，為中醫藥傳承創新發展注入強勁動力。

2025年，醫院診療服務能力持續增強：總診療量達71.5萬人次，同比增長7%；出院4萬餘人次，同比增長13.97%；收治疑難雜症24558人次，同比增長15.03%；危重病人救治4280例，同比增長13.68%；完成手術1.8萬餘台，同比增長7.05%。門診次均費用、住院次均費用均同比下降，實現服務能力與患者

減負“雙提升”。

“十四五”時期，醫院以國家三級公立中醫醫院績效考核、公立醫院高質量發展評價和三級中醫醫院評審指標為抓手，持續推動醫院診療服務能力穩步提升，專科建設成效顯著，中醫藥特色充分彰顯，臨床科研能力持續增強，醫學教育體系日臻完善，人才隊伍建設持續加強，處理複雜、疑難、危重疾病的技术能力已穩居全省中醫系統前列。

會上，廣州中醫藥大學黨委常委、副校長史亞飛代表廣州中醫藥大學對梅州醫院取得的成績表示肯定，並對醫院發展建設提出三點意見：一是堅守初心使命，始終以人民健康為中心，把中醫藥特色優勢與臨床需求緊密結合，優化服務流程，提升診療質效，讓蘇區群眾在家門口享受更優質的中醫藥服務；二是深化創新驅動，牢牢把握融灣發展機遇，聚焦學科前沿，加強產學研用協同創新，推動中醫藥傳統技術與現代科技深度融合，在疑難病症診療、中藥製劑研發等領域再創佳績；三是強化責任擔當，持續扛起主體責任，充分激發醫院的交流合作，實現資源共享、優勢互補，共同書寫校政共建新篇章。

市总工会副主席劉素芬提出四點希望：一是堅持正確政治方向，引導廣大職工堅定不移聽黨話、跟党走，凝聚起推動醫院高質量發展的磅礴力量；二是聚焦服務中心大局，在團結職工建功立業上取得新成效；三是履行工會基本職責，在維護職工合法權益上實現新提升；四是加強工會自身建設，在提升服務職工能力上邁出新步伐。

市衛生健康局副局長李濤建議，醫院要提高政治站位，胸懷“國之大者”，在服務健康中國戰略中展現新作為；要聚焦主責主業，堅守醫者初心，在守護人民生命健康中體現新擔當；要堅持守正創新，厚植特色優勢，在推動中醫藥傳承發展

中實現新突破。

大會強調，2026年是“十五五”規劃開局之年，也是醫院乘勢而上、再創輝煌的關鍵之年。該院將牢牢把握國家深入實施粵港澳大灣區建設、支持原中央蘇區振興發展等重大戰略機遇，以校政共建為強勁引擎，堅定不移走中西醫

協同發展之路，全力推動醫院在服務能力、學科建設、人才培養、科研創新、管理效能等各方面實現新跨越，努力將醫院建設成為粵東北地區中醫藥服務的高地、中西醫協同發展的標杆，朝着“粵閩贛原中央蘇區高水平中醫名院”目標邁進。



廣州中醫藥大學梅州醫院表彰2025年度先進集體。(嚴海苑 攝)



廣州中醫藥大學梅州醫院表彰優秀科主任、負責人。(嚴海苑 攝)



廣州中醫藥大學梅州醫院表彰優秀護士長、護理組負責人。(嚴海苑 攝)



岐黃研學

在人工智能時代

為何“看臉”依然是中醫最高明的診斷？

2026年1月，廣州中醫藥大學梅州醫院（梅州市中醫醫院、梅州市田家炳醫院）治未病中心岐黃研學堂迎來了開年第一講，拉开了2026年中醫藥傳承創新之旅的序幕。這一次，研學堂聚焦國醫大師孫光榮教授的《孫光榮四診要訣·望診十訣》第一訣，以“察其外，知其內”為主題，引領學員重新發現中醫診療中那抹不可替代的人文智慧與臨床精髓。

這不是一次普通的中醫講座，而是一次對當代醫療思維的深刻叩問。

“在會診室裡，常見到年輕醫生緊盯着化驗單上的數字，卻忽略了坐在對面的‘人’。”“他們知道患者的肝功能指數，却不知道他眼中的‘神’已經黯淡。”“他們清楚患者的血壓數值，卻看不出他面色中隱藏的‘氣’已經紊亂。”

當CT掃描穿透人體每一層組織，當基因測序解析生命最微小的密碼，當AI模型預測疾病概率高達99%。在這個被精密儀器包圍的醫療時代，作為中醫的我們輕聲問自己“我會‘看’病人嗎？”

當AI遇上千年望診：中醫的“變”與“不變”

在醫學影像日益高清晰、檢測指標愈發精準的今天，孫光榮教授卻將目光投向了最古老、最直觀的診法——望診。這絕非簡單的“復古”，而是一場深思熟慮的歸回與超越。

孫光榮教授指出：“現代檢測技術呈現的多為‘病理產物’，而中醫望診捕捉的是患者即時的氣機流動、神色形態——那是生命最真實的動態表達。”他以“汗”為例，闡述了儀器無法分辨的自汗、盜汗、黃汗、紅汗之微妙差異，而這些差異恰恰是辨證論治的關鍵線索。

這堂課傳遞了一個清晰信號：中醫正在走一條“智慧融合”之路

——不排斥現代技術，但絕不丟失自身根本。在數據洪流中保持對“人”的整體感知，這正是中醫在AI時代不可替代的價值所在。

第一訣揭秘：“一望神色辨盛衰”

孫光榮教授將深奧的望診精要，凝練為朗朗上口的口訣：一望神色辨盛衰，有神氣爽笑顏開，無神晦暗愁容在，虛實分明不用猜。

短短四句，道破了中醫判斷預後的首要法則。有神者，正氣存內，病輕易治；無神者，正氣虧虛，病重難痊。這種直觀判斷，往往在患者開口訴說症狀之前，已為醫者指明了方向。

孫光榮教授將張景岳“十問”精髓與華生證體悟相融合，創作出這套直指核心的診法口訣，讓年輕醫師能夠“有徑可循”，在短時間內掌握中醫臨證的根本要領。

在科技浪潮中守護中醫“元神”

廣州中醫藥大學梅州醫院副院長賴瑜表示：“成立岐黃研學堂的初衷，正是為了在中醫發展步入快車道的今天，防止我們‘跑得太快，丟了靈魂’。我們把國醫大師孫光榮教授《孫光榮四診要訣·望診十訣·第一訣》作為第一講，就是要從源頭重新思考：中醫的不可替代性到底在哪裡？《四診要訣》將深奧診法轉化為可學習、可傳承的明晰路徑。我們不是在守舊，而是在做這個時代最需要的創新——讓千年智慧以現代人能夠理解的方式傳承下去。”

中醫的智慧，從來不在故紙堆中，而在每一次用心的“望”、專注的“聞”、细致的“問”、精準的“切”里。2026年，與岐黃研學堂一同見證中醫在傳承中創新，在守正中出新的生長之路。（李佳晨）

复方归芎胶囊： 气血同治 通络养心

现代人的“气血平衡方”

总觉得头晕头痛，一累就加重？爬两层楼梯就心慌气短、精力不济？记不住事、手脚发麻，体检还查出血管斑块？

这些不适，可能是身体在喊“气血失衡”！广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）特色院内制剂——复方归芎胶囊。此胶囊融汇中医经典智慧，专为现代人“气血两虚、脉络瘀阻”量身打造，通补结合护心脑，给身体一场温柔的调理。

气血失和，这些信号别忽视

快节奏生活里，熬夜、压力大、饮食不规律成了常态，很多人都逃不开这些问题：

- 头晕头痛反复找上门，用脑过度后更明显；
- 心悸气短、神疲乏力，总是“睡不醒”；
- 记忆力下降、注意力不集中，工作效率大打折扣；
- 手脚麻木、末端冰凉，甚至体检发现血管斑块。

在中医看来，这些症状往往与“气血两虚、脉络瘀阻”密切相关。气为血之帅，推动血液运行；血为气之母，承载并滋养周身。当气血不足时，身体与大脑得不到充分濡养；而当血行不畅形成瘀阻时，又会进一步影响气血的生成与输布，形成恶性循环。尤其对于冠心病、脑缺血等慢性病患者，或长期处于亚健康状态的人群，这种“虚”与“瘀”并存的情况十分常见。

气血同治，通补结合

复方归芎胶囊不是单纯的“补药”，也不是只靠“通瘀”，而是梅州市中医医院结合岭南体质，精选地道药材研发的“气血同治方”，每一味都藏着调理智慧：

- 当归（头）+川芎：活血养血“黄金搭档”
- 当归补血活血，调经止痛；川芎活血行气，祛风止痛。二者相须为用，既能补血之不足，又能通血脉之瘀滞，专门针对血虚血瘀证，是改善心脑血管供血的基础。
- 三七：活血定痛“化瘀能手”
- 三七化痰止血，活血定痛，能有效消散脉络中的微小瘀结，改善微

循环，尤其适用于心脑血管疾病阻滞脉络的病症。

- 西洋参：益气养阴“清补之选”
- 西洋参补气养阴，清热生津。与纯温补的人参不同，其性质偏凉润，在益气的同时不易上火，尤其适合现代人虚中夹热、气阴两虚的体质，也契合岭南地区的气候特点。
- 四药合力，达成“益气补血，活血通络”之效。它并非单纯“补”，也不只专注“通”，而是通过补益气血来增强活血运行动力，通过活血通络来清除气血运行道路上的障碍，从而实现标本兼治。

适合这款“气血方”的人群

1. 心系疾病：如冠心病、心绞痛稳定期，表现为胸闷、心悸、气短、乏力者。
 2. 脑系疾病：如缺血性脑血管病恢复期及后遗症期、脑动脉供血不足，表现为头晕、头痛、健忘、肢体麻木者。
 3. 慢性虚弱状态：长期气血虚弱导致的顽固性头晕、头痛、神疲乏力、面色无华、失眠健忘等亚健康状态。
 4. 术后或产后调理：气血耗伤，伴有血行不畅的相关症状者。
- 服用指南：口服，一次3粒，一日3次；或遵医嘱。规格：每粒装0.25g，50粒/瓶。
- 特别提醒：1. 孕妇慎用；2. 需在医师指导下使用，建议经中医师辨证后开具处方；3. 服药期间忌食生冷、油腻食物；4. 如正在使用其他抗凝或抗血小板药物（如阿司匹林、氯吡格雷等）请务必告知医师；

如何获取此药？

复方归芎胶囊是广州中医药大学梅州医院院内制剂，获取步骤如下：

挂号咨询：前往医院心血管病科、脑病科、老年病科或治未病科门诊→中医辨证：由专业中医师诊察，判断是否符合“气血两虚、脉络瘀阻”证型→开具处方：符合指征即可获得医师处方→缴费取药：凭处方到院药房领取。

气血的调理是一场“润物细无声”的持久工程。气血充盈，脉络通畅，才是健康的根基。（廖秋瑜）