



## 医院动态

## 德馨于行 技精于勤

广州中医药大学梅州医院举行庆祝第八届中国医师节暨建院十周年系列活动

**本报讯** 为深入贯彻落实党的二十大和二十届三中全会精神,引领广大医务工作者继承和发扬红医精神,弘扬崇高职业精神,不断提升道德修养、增强服务能力,进一步营造尊医重卫的良好氛围,广州中医药大学梅州医院(梅州市中医院、梅州市田家炳医院)举行了以“德馨于行,技精于勤”为主题的系列活动及表彰大会。医院开展了中医经典理论考核、“十大优秀病历”评选、“好医生”评选等系列活动,以赛促学提升医疗质量,通过这些活动,彰显了医院医师们爱岗敬业、奋发向上、团结创新的职业精神。

表彰大会由医院党委书记郑青主持,王锦院长、医院领导班子成员、各职能部门负责人及获奖人员共一百余人参加了此次大会。今年初,王锦院长获得“全国卫生健康系统先进工作者”称号,大会上举行了颁奖授章和证书仪式。

王锦院长向全院医师致以节日的祝福与诚挚的问候。他表示,医师作为健康中国践行者和生命航船舵手的重要角色,应秉持职业精神,诠释着初



广州中医药大学梅州医院举行第八届“中国医师节”表彰大会活动现场。(医院供图)

心与使命。王锦回顾建院十周年,在全体医务工作者的拼搏奋进下,医院实现了人才队伍的不断壮大、新技术的顺利开展以及国家级重点专科的重大突破等跨越式发展。这些成绩的取得,离不开每一位医师的坚守与奉献。他希望全体医师要以受表彰者为榜样,坚守初心、修医德、施仁术,不断提升自身素养,精进专业技术,传承中医药文化,推动中西医

融合创新。

此次大会共表彰了25名“好医生”、10名“十大优秀病历”评选获奖人员以及12名“经典学术标兵”。

推拿科的张钻辉医生作为“好医生”的杰出代表发言,充分展现了医院医务人员崇尚医德、精研医术、坚守医风、勇于承担重任的优秀形象。

最后,郑青向全体医师致以节日问候,向受表彰者表示祝

贺。围绕“德馨于行,技精于勤”主题,他提出三点希望:一要筑牢政治忠诚,践行“人民至上、生命至上”,以精准诊断和悉心照料履行承诺;二要坚守守正创新,深耕中医经典并紧跟医学前沿,强化临床技能,推动科研创新以提升诊疗水平;三要弘扬实干精神,以责任感抓医疗质量、以执行力改善就医体验,强化团队协作,为健康梅州和苏区融湾先行区建设贡献力量。

## 六大亚专科 守护筋骨健康

广州中医药大学梅州医院骨伤医学中心全新升级

在梅州地区,提起骨科,老百姓最先想到的就是家炳医院。广州中医药大学梅州医院(梅州市中医院、梅州市田家炳医院)骨科是广东省中医药管理局“十三五”中医重点专科、梅州市重点专科。如今老牌专科迎来全面焕新升级。2025年9月1日,广州中医药大学梅州医院骨伤医学中心旗下腕关节科、创伤一科、创伤二科、膝关节与运动医学科、脊柱一科、脊柱二科六个科室即将全面启航,以更精细化的学科布局、更前沿的技术手段以及更贴心的医疗服务,为广大骨伤患者带来福音。

## 六大亚专科 精准出击

过去,传统骨科常常面临“大而不精”的困境,患者在就医时难以找到最适合自己的专科诊疗。此次广州中医药大学梅州医院骨伤医学中心的升级,重点在于细分亚专科,这一举措如同为骨伤诊疗领域绘制了一幅精准的地图,每个亚专科都明确了各自的“作战区域”。

如今,中心开放167张床位,每年接诊5300例住院患者,门诊量高达5.03万人次,手术量超过4800台,其中三、四级中大型手术占比超过77%,在粤东地区展现出雄厚的诊疗实力。

创伤一科专注于四肢及骨盆急性创伤的救治,面对紧急情况能够迅速反应;创伤二科则擅长处理复杂骨折;而脊柱专科更是进一步细分,脊柱一科和脊柱二科分别针对不同类型的脊柱疾病,脊柱一科侧重于脊柱退行性疾病,脊柱二科则在骨质疏松相关骨病上投入更多精力。

这种精细化的分工,让医生能够将全部精力聚焦于特定领域,技术更加精湛,诊疗也更具有针对性。同时,这六驾马车不是各自为战,而是协同发力,并驾齐驱的整体。这些科室共同构成了医院骨伤医学中心的完整诊疗体系,实现了从颅骨到趾骨、从创伤到关节退行性病变、从保守治疗到手术干预的全方位覆盖。

## “微创+中医” 双剑合璧

作为中医院的重点专科,骨伤医学中心的特色在于将现代微创技术与传统中医疗法完美融合,打造出一套“西医精准手术+中医调养康复”的全周期诊疗体系。

在微创技术方面,中心的成就令人瞩目。创伤专科开展的“髌骨上入路胫骨微创髓内钉手术”以及“儿童四肢骨折弹性髓内钉手术”,以极小的切口甚至无切口完成治疗,大大减少了患者的创伤和痛苦。膝关节与运动医学科的“关节镜技术”,仅需0.5厘米的微小切口,就能对交叉韧带重建、半月板修复等复杂手术进行操作。脊柱专科掌握的“单侧双通道脊柱内镜(UBE)”“椎间孔镜(PELD)”等前沿技术,在腰椎间盘突出、椎管狭窄等疾病的诊疗上达到省内先进水平。

中医特色疗法则贯穿患者治疗的始终。术前,通过“中药贴敷”“耳穴压豆”等方法,帮助患者缓解焦虑情绪,改善身体营养状态,为手术做好充分准备。术后,针刺、艾灸、中药封包等手段加速患者排

气排便,减少对止痛药的依赖。在康复期,针灸、手法推拿等助力患者关节功能的恢复。

曾经有一位76岁的车祸患者王阿姨,因双胫骨粉碎性骨折入院,骨伤三科团队先采用中药外敷帮助消肿,随后进行微创手术,术后配合“八珍方”益气补血,使得王阿姨仅用10天就达到了二期手术条件,康复速度远超传统治疗模式。

## 专家领衔 人才济济

一支强大的医疗团队是提供优质诊疗服务的关键。梅州市中医院骨伤医学中心目前拥有一支由72人组成的医护队伍,其中31名医师中,有3名硕士研究生导师,有15名高级职称专家,1名博士,14名硕士。团队成员均有着在国内顶级医院进修学习的经历,技术实力雄厚。

在众多专家中,中心主任林大鹏30年来一直专注于骨科临床工作,擅长于创伤、复杂髌骨骨折、骨不连或骨折畸形愈合等手术治疗。骨伤一科主任刘奕宁在髌骨节疾病领域深耕20年,在复杂髌骨节置换及翻修手术方面经验丰富。骨伤五科主任郭建邦专注于脊柱微创,师从广东省中医院微创脊柱专家陈博来教授,熟练掌握单侧双通道脊柱内镜、椎间孔镜等高端微创技术。骨伤四科主任叶阮柱则在运动医学方面表现卓越,作为美国纽约西奈山医院访问学者,他主导的“阶梯化保膝方案”,帮助众多膝骨关节炎患者避免了关节置换,重获健康生活。

医院为了提升团队整体水平,不仅柔性引进孙光荣、李佃贵国医大师,以及陈志强、陈博来等省内知名教授担任学科带头人,定期开展教学查房、手术指导,还每年举办“骨科微创技术培训班”,为基层医生提供学习提升的机会,推动整个粤闽赣边区骨伤诊疗水平的提升。

## 防治结合 守护健康

很多骨伤疾病预防比治疗更为重要。因此,骨伤医学中心在做好临床诊疗的同时,积极将服务向预防与康复两端延伸,构建起“预防-诊断-治疗-康复”的全链条健康管理体系。

对于骨质疏松症这一高发疾病,中心建立了“骨密度筛查-中药调理-运动指导”的管理模式,根据患者个体情况制订专属的骨质疏松方案。对于术后患者,提供“出院随访-康复指导-上门复查”的贴心服务,确保患者在康复过程中不走弯路,避免因康复不当导致二次损伤。广州中医药大学梅州医院骨伤医学中心的全新升级,是其迈向“粤闽赣地区区域性骨伤诊疗中心”目标的重要一步。其发展历程是梅州市医疗卫生事业发展的一个缩影,也是中医药传承创新发展的生动实践。从两个科室到六个专科的飞跃,不仅提升了医疗服务能力,也为广大人民群众带来健康福祉。

骨伤医学中心将继续深耕中西医结合领域,用科技赋能诊疗,用仁心守护健康,努力构筑粤东地区骨伤诊疗的新高地,为更多患者免除骨病之苦,迈向健康生活。

## 骨伤医学中心六大亚专科简介

## 骨伤一科(腕关节科)

围绕腕关节病为优势病种,主攻股骨头坏死、发育性髋关节发育不良、腕关节骨关节炎疾病,擅长腕关节置换手术,尤其是复杂的腕关节翻修手术,包括非手术综合保守治疗,各类腕关节手术等,具有中西医结合特色的专科。

## 骨伤二科(创伤一科)

以创伤救治为核心的特色专科。科室秉承医院骨科微创技术优势,集医疗、教学、科研于一体,专注于四肢及骨盆创伤的规范化诊治,致力于为为患者提供精准、高效的医疗服务。

## 骨伤三科(创伤二科)

骨伤三科是集临床医疗、科研和教学于一体,专注于四肢骨关节创伤的省级重点学科。该科室始终秉持以患者为中心的理念,在传承中医骨伤理念的基础上,吸纳国内外现代先进骨伤诊疗技术,经过多年深耕,科室已成为中西医结合,中西医协同的特色骨伤专科。

## 骨伤四科(膝关节、运动医学科)

骨伤四科专注于膝关节疾病、运动损伤的精准诊疗,依托先进的微创修复技术,为患者提供个性化、精细化的医疗服务,致力于帮助患者缓解疼痛、恢复关节功能、重返运动与生活。

## 骨伤五科(脊柱一科)

骨伤五科专注于脊柱创伤,退变,骨质疏松及其相关疼痛的诊断、治疗与康复,是梅州地区成熟开展脊柱微创诊疗技术,拥有前沿现代微创技术的脊柱专科。科室秉承中西并重,能保守不手术,能微创不开放的精准治疗理念,治疗患者脊椎相关疾病,恢复正常功能。

## 骨伤六科(脊柱二科)

骨伤六科以“中西医结合微创诊疗及快速康复”为特色。以脊柱内镜技术及脊柱微创技术为主要发展方向,治疗脊柱退变、脊柱骨伤、脊柱疼痛及骨质疏松相关骨病,形成中西医结合微创诊疗及中医护理的特色专科。

## 广州中医药大学梅州医院外科:

## 国家中医优势专科建设单位的实力与担当

“非常感谢医院的全体医护人员,让我们感受到了家乡人民的‘血液于水’的真诚。”这是患者家属从马来西亚赶到梅州,向广州中医药大学梅州医院医生致谢的话。

去年底,一位马来西亚华侨王女士因突发重病被送入广州中医药大学梅州医院(梅州市中医院、梅州市田家炳医院),患者情况危急。入院后检查发现王女士腹痛原因为腹膜后大出血,形成一个巨大血肿,血肿随时可能破裂引起腹腔大出血危及生命。医院外科团队紧急参与救治,制订周密方案,急诊手术,拆除腹膜后“炸弹”,成功止血,王女士转危为安。

类似案例在医院外科不胜枚举。凭借扎实的学科基础、创新的技术手段和显著的中西医结合疗效,医院外科不仅赢得百姓信赖,去年更跻身全国中医优势专科行列,这也是广州中医药大学梅州医院实现国家级专科建设荣誉零的突破。

2024年,广州中医药大学梅州医院外科门诊量达15万人次,年出院病人1.7万人次,年手术台数超1.2万台,其中三四级手术占比因专科特色呈现差异化——神经外科、心胸外科、妇科三四级手术占比均达90%以上。医院在疑难危重症诊疗方面优势突出,2023年度医院CMI指数在全省中医院中名列第二。

## 人才筑基 赋能发展

外科的强势崛起,始于对人才培养的战略重视。广州中医药大学梅州医院十年如一日坚持“柔性引进+本土培育”双轮驱动,为外科发展注入源源不断的活力。

医院先后柔性引进广东省中医院泌尿外科陈志强教授、胰腺外科谭志健教授、妇科黄健玲教授、胃肠外科刁德昌教授、乳腺科陈前军教授、烧伤科黄学阳教授,广州中医药大学第一附属医院胸外科王继勇教授、耳鼻喉科何伟平教授,中山大学肿瘤防治中心张耀军教授,广东省人民医院神经外科周东教授、乳腺科李学军教授、耳鼻喉科陈少华教授,南方医院神经外科陆云涛教授,汕头国际眼科眼科医院眼底外科陈浩宇教授等知名专家担任学科带头人或设立名医工作室,通过定期坐诊、手术指导、学术讲座等形式,将前沿技术与理念“扎根”梅州。

同时,医院持续选派骨干医师前往广东省中医院、中山大学肿瘤防治中心等高水平机构进修,目前共引进和培养硕士研究生31名,现有外科系列医生中高级职称医生占比38%,中级职称医生占比40%,形成了“老中青”结合的合理人才梯队。

## 精工利刃 雕琢健康

“工欲善其事,必先利其器。”为支撑外科技术突破,医院持续加大设备资金投入,陆续引进一系列先进设备:3.0T核磁共振系统、全身X射线计算机断层摄影诊断系统(320排CT)、数字减影血管造影系统(DSA)、数字化乳腺X射线诊断系统、高频电外科系统、3D高清内窥镜系统、荧光腹腔镜、激光眼科诊断仪、电子输尿管镜、电子胆道镜、射频治疗仪、关节镜、体外碎石机等,为精准诊疗提供坚实硬件支撑。

## 中西融合 精准高效

中西医并重,中西医并用,症病同治,疗效优先是医院学科



广州中医药大学梅州医院外科团队在为患者进行手术。(医院供图)

发展的战略导向。“西医精准诊疗+中医辨证施治”的融合模式现已成为外科的核心竞争力。长期以来,医院高度重视中医药在围手术期的应用,将其贯穿于术前调理、术中保护与术后康复的全过程,形成了独具特色的外科诊疗体系。

这一理念已转化为显著成效:医院外科门诊中药处方比例连续三年超过60%,2022年达到65.12%;2022年出院患者中药饮片使用率达90.03%,使用中医非药物疗法比例高达92.01%。这些指标均远高于同级医院平均水平,充分体现了中医药在外科疾病治疗中的深度参与和广泛应用。

“我们不仅要会做手术,更要让患者快速康复、减少痛苦。围手术期是患者最关键的时期,通过系统性的中医药干预,能有效缓解术前焦虑、减少术中并发症、加速术后恢复,让手术的‘尾声’变成高质量康复的‘序曲’。”普通外科负责人周臻涛主任医师表示。该科开展了中药热敷、火龙罐、腕踝针、穴位注射等十余种中医特色技术,年均应用超

过5000人次,深受患者好评。

## 立足梅州 服务苏区

精湛的技术与暖心的服务,让外科成为梅州百姓信赖的“健康屏障”。从成功为马来西亚华侨实施紧急手术展现的应急能力与技术水平,到中西医合璧(如靶向治疗+中医药调理)延长肿瘤患者生存期并提升生活质量,无数康复故事在医患间流传。如今,外科不仅服务本地患者,更吸引了福建、江西乃至新疆等地患者慕名而来。

## 岐黄薪火 传承不息

入选国家中医优势专科建设单位,标志着广州中医药大学梅州医院外科迈入新的发展阶段。根据国家中医优势专科建设要求(2024—2027年),医院外科将进一步加强专科技术人才培养,提升专科教学及科研能力,增加专科设备,加强中医药制剂的临床应用,突出中医特色,将外科打造成为区域中医外科诊疗中心、中西医协同创新示范平台,为更多患者带去健康希望。

## 相关链接

广州中医药大学梅州医院外科包含肝胆胰甲状腺血管外科、胃肠外科、泌尿外科、心胸外科、乳腺专科、肛肠科、烧伤科、整形科、创面修复科、神经外科、妇科、产科、耳鼻喉科、眼科等亚专科,各亚专科均在区域内形成技术优势:

普通外科的胆结石微创治疗、肝癌综合治疗,泌尿外科的全膀胱切除+尿流改道术,心胸外科的食管癌中西医结合治疗,乳腺专科的乳腺癌保乳根治术,肛肠科的痔瘘微创治疗,创面修复科的难愈性创面中西医结合治疗,神经外科的Xper CT辅助下脑干出血钻孔引流术,脑动脉瘤局部麻醉下的治疗术、颈动脉慢性闭塞复合手术,妇科的良恶性肿瘤微创手术、内膜异位症、子宫阴道脱垂手术治疗,产科的凶险性前置胎盘剖宫产、美容剖宫产术、宫颈环扎联合中医药孕产期监护,耳鼻喉科的内镜窄带成像对鼻咽癌和咽喉癌早期筛查技术、内镜辅助下早期喉癌等离子消融切除术、扁桃体肥大治疗/烙术,眼科的糖尿病视网膜病变及干眼症中西医结合治疗等均处于梅州及周边领先水平。