



醫院動態

廣州中醫藥大學梅州醫院舉辦 首屆三伏天灸健康文化節

本報訊 (本報記者劉巧 通訊員黃蕊)7月20日,廣州中醫藥大學梅州醫院(梅州市中醫醫院、田家炳醫院)舉辦首屆三伏天灸健康文化節現場,眾多市民正在體驗智慧中醫、體驗國粹魅力。

盛夏初伏,陽氣鼎盛,正是中醫“冬病夏治”的黃金窗口。廣州中醫藥大學梅州醫院三伏天灸健康文化節現場,眾多市民正在體驗活動的“拳頭產品”——三伏貼。據悉,三伏貼利用三伏天自然界陽氣最旺、人體腠理開泄之時,將溫經散寒、化痰平喘的特製中藥貼敷於特定穴位,激發經氣、提升正氣,有效防治冬季易發或加重的疾病如哮喘、慢支、鼻炎、風濕痛、體虛易感等。廣州中醫藥大學梅州醫院三伏貼選用道地藥材,以古法炮制、辨證選穴吸引了市民前來“冬病夏治”,為冬季健康蓄能。

活動現場還準備了免費養生茶飲和傳統膏方,供市民品嘗。“

百草”“巧手稱”也吸引了市民積極參與,大家走進中藥世界,辨識常用的中藥材,了解其性味功效,並學習傳統中藥調劑工具——戥秤的使用方法,體驗“一錢一兩見功夫”的精湛技藝。“制香囊、調茶飲”更是大受歡迎,市民親手參與製作香囊,或學習調配適合自己的簡易養生茶飲,把健康“帶回家”。

此外,廣州中醫藥大學梅州醫院治未病中心最新引進的熱敏灸機器人,在活動中首次投入使用。據介紹,熱敏灸機器人是一台融合了中醫經絡理論、人工智能、精密傳感的智能灸灸設備,能夠通過智能掃描,快速定位穴位和熱敏點,並用機械臂以毫米級精度施灸,使效果更聚焦,還可以實時感知皮膚溫度,智能調節艾條的距離與熱力,確保“溫而不灼”“舒適安全”。

“舉辦三伏天灸健康文化節,旨在給廣大市民朋友一個認識了



活動現場,市民在體驗自製香囊和自調茶飲。(劉巧 攝)

解中醫藥、感受中醫藥博大精深文化的平台。同時,宣揚藥食同源理念,很多養生茶飲的材料就

在我們身邊,希望通過活動教會大家自己搭配一些基礎的古方土方,做自己健康的第一責任人,治



活動現場,市民在體驗三伏貼。(劉巧 攝)

未病、護健康。”廣州中醫藥大學梅州醫院相關負責人告訴記者,廣州中醫藥大學梅州醫院三

伏天灸健康文化節在中伏(7月30日)、末伏(8月9日)當天還將舉辦兩場健康文化活動。

再添國字頭品牌!

廣州中醫藥大學梅州醫院獲 國家三級醫院卒中中心授牌



廣州中醫藥大學梅州醫院副院長張儉、腦病二科羅妙泉參加授牌儀式。

本報訊 2025年7月11至13日,廣東省腦科學應用學會第三次學術年會在廣州召開,會上公布了廣州中醫藥大學梅州醫院(梅州市

中醫醫院、梅州市田家炳醫院)通過國家三級醫院卒中中心現場評審,並舉行三級醫院卒中中心授牌儀式。廣州中醫藥大學梅州醫院

正式被授予國家“三級醫院卒中中心”。

據了解,廣州中醫藥大學梅州醫院在2024年8月高分通過國家三級醫院卒中中心建設單位評審。時隔一年,國家衛健委再次委託省衛健委組織專家組一行,到醫院進行三級醫院卒中中心建設單位轉正現場評審。專家組一行通過資料查閱、實地察看等方式對醫院卒中中心的組織管理、綠色通道、神經內外科技術、功能科室、康復管理、預防等方面進行了詳細的檢查和指導,並對醫院在卒中中心建設方面的工作給予充分肯定。

三級卒中中心是國家衛生健康委百萬減殘工程中最高級別的卒中中心。經過專家組認真嚴謹的評審,醫院順利通過了三級醫

院卒中中心建設單位轉正評審。

反饋會上,王錦院長向專家組介紹醫院卒中中心近年來特別是作為國家三級卒中中心建設單位的工作。專家組組長、暨南大學第一臨床醫學院徐安定院長介紹國家衛生健康委百萬減殘工程工作,指出腦卒中致死致殘率高,全國卒中中心建設任務緊迫。中南大學湘雅醫院神經內科主任教授、南昌大學第一附屬醫院神經內科洪道俊教授、廣東藥科大學附屬第一醫院神經內科張健教授依次對醫院卒中中心建設進行反饋。醫院黨委書記鄭青同志表示醫院將認真聽取反饋意見,不斷提升醫院卒中中心服務能力,為減少因卒中致死致殘率而不斷努力。

廣州中醫藥大學梅州醫院卒中中心

通道確保患者從到院至接診的時間少於5分鐘。卒中中心常規開展急性腦梗死靜脈溶栓、血管內取栓、動脈瘤開夾閉、動脈瘤介入治療、腦血管畸形介入治療、颅内血腫清除術、腦出血微創治療、颅内血管球囊擴張/支架置入術、颅内血管慢性閉塞開通術等一系列技術。其中腦病二科羅妙泉主任是梅州市最早能同時掌握腦血管內取栓和腦動脈瘤介入治療技術的醫生。

2018年,醫院啟動國家卒中中心標準建設;2020年,醫院被授牌國家綜合防治卒中中心(二級卒中中心)。2024年,醫院被授牌國家三級卒中中心建設單位。卒中中心運行5年間,醫院不斷探索,不斷完善腦血管病一站式救治體系。2022年1月,醫院打破學科壁壘,重新整合神經內外科醫療資源,率先在梅州地區設立綜合腦病科,實現神經內外科互相關聯滲透融合的新局面,使醫院神

經介入工作呈現快速發展。醫院對腦血管病救治綠道的每一環節反復演練,定期質控、持續改進流程,通過卒中急診綠道護士全程陪護、卒中專科醫師前移急診、區域聯盟醫院轉診“雙繞”等舉措,打開了梅州市醫療系統卒中急診救治的新局面,縮短了卒中的發病到介入救治時間,卒中患者得到了有效的救治。入院至靜脈溶栓時間(DNT)小於30分鐘;入院至動脈穿刺時間(DPT)進行性縮短,最長為45分鐘。急診取栓患者年齡跨度28至93歲,挽救了一大批卒中患者。

梅州市中西醫結合學會骨傷專業委員會2025年會暨骨傷科現代醫學技術提升班成功舉辦

岐黃骨傷綻新彩 中西合璧啟新程



足踝疾病診療專科聯盟授牌儀式。(醫院供图)

本報訊 7月18日,廣州中醫藥大學梅州醫院(梅州市中醫醫院、梅州市田家炳醫院)作為主辦方,召開了梅州市中西醫結合學會骨傷專業委員會2025年會暨骨傷科現代醫學技術提升班。本屆活動特邀暨南大學附屬第一醫院洪勁松、李劫若、侯輝歌三位教授授課,並同步開展跟骨骨刺剷除手術操作演示,以“精準治骨,中西協同”為核心理念,為梅州骨傷科足踝疾病診療注入前沿技術與創新思維!醫院黨委書記鄭青主持活動。

活動伊始,廣州中醫藥大學梅州醫院院長王錦向出席會議的專家、學者及醫護人員表達了誠摯的歡迎與感謝,並明確表示人才培養要完善“傳幫帶”機制,通過與暨南大學附屬醫院組成緊密式聯盟單位、進修學習、病例研討、技能競賽等方式,夯實醫院骨傷科理論與實踐基礎,助力足踝專科高質量發展。

名家論道: 解码足踝疾病診療新范式

本次峰會匯集國內骨科頂尖專家,各位專家教授的授課內容令人矚目。

其中,洪勁松教授帶來《足踝常見疾病診療進展》,系統解析距腓前韌帶損傷、拇外翻、扁平足、跟骨骨刺等常見疾病的個性化治療方案,重點分享暨大團隊獨創的“九型九劍九選”綜合評估體系。該體系通過九類臨床分型、九項核心技术與九種治療方案的精準匹配,顯著提升複雜足踝畸形的治療效果。

侯輝歌教授以《距腓前韌帶上來關節鏡下分型的臨床應用》為題,結合其改良縫合方法(JUM-SA)與關節鏡技術,詳細講解了急性慢性關節扭傷、慢性關節不穩等疑難病例的處理要點。其團隊近期完成的“全鏡下距腓前韌帶修復+伸肌下支持帶加固術”,術後患者次日即可下地行走,刷新傳統手術康復周期。

李劫若教授圍繞《如何做好前交叉韌帶重建》展開,深入淺出地講解了膝關節前交叉韌帶斷裂受傷機制,如何從症狀體征中做出精確診斷,最後更是毫無保留地傳授了進行一台重建手術精

髓:移植物選擇精準、骨隧道定位精準、固定帶張力精準。

實戰賦能: 手術直播 解锁跟骨骨刺治療新路径

在學術交流之外,會議特別安排了“關節鏡下跟骨骨刺剷除+筋膜松解”手術演示環節,由侯輝歌教授團隊與廣州中醫藥大學梅州醫院葉院焯教授團隊聯合完成。手術全程通過4K超高清鏡頭直播,完整呈現“中西醫結合診療法”:

1. 术前精準評估: 採用CT+中醫經絡辨證,明確骨刺位置與周圍筋膜、肌腱的粘連程度,制定個性化手術方案。
2. 术中微創操作: 運用微創關節鏡技術,通過兩個0.5cm小切口完成骨刺剷除,減少對局部血液循環與正常組織的損傷。
3. 術後快速康復: 結合針灸、中藥熏蒸與個性化康復訓練,患者術後24小時即可進行關節活動度訓練,較傳統手術康復周期顯著縮短。

學科躍升: 构筑粵東足踝診療新高地

依托本次會議平台,廣州中醫藥大學梅州醫院骨傷科將在足踝疾病診療領域實現跨越式發展:

1. 技術攻堅: 加入暨南大學足踝疾病診療專科聯盟大家庭,與洪勁松教授、侯輝歌教授團隊建立緊密聯繫,將廣州中醫藥大學梅州醫院建成粵東區域足踝疾病診療中心。
2. 人才培育: 與暨南大學附屬第一醫院共建“足踝外科聯合培養基地”,實施一站式服務中心,做到足踝疾病不出市。

鄭青在總結中指出,本次學術交流為梅州地區創造了與頂尖專家手牽手的機會,讓參會人員能系統學習前沿的足踝疾病診療新進展,現場珍貴的手術演播全方位展示了手術步驟及關鍵技巧,極大提升專業技能。“醫道漫漫,上下求索”,廣州中醫藥大學梅州醫院以此次會議為契機,繼續深耕中西醫結合領域,用科技賦能診療,用心守護健康,构筑粵東足踝診療新高地,為更多患者免去足踝疾病之苦,邁向健康生活。醫院也將依托骨傷專業委員會平台,進一步整合資源,強化協作,為梅州百姓提供更優質、更精準、更有溫度的足踝診療服務。

喜報! 廣州中醫藥大學梅州醫院成功 获批中醫專科實踐基地

本報訊 7月12日,經過層層嚴格評審與遴選,廣州中醫藥大學梅州醫院(梅州市中醫醫院、梅州市田家炳醫院)榮獲廣東省護士協會頒發“粵港澳大湾区專科護士教育認證項目中醫專科實踐基地”。這一重要成果不僅是對醫院中醫護理專業實力、教學水平及臨床實踐能力的高度認可,更是醫院在推動中醫護理學科發展、培養高素質中醫護理人才道路上的重要里程碑。

自申報工作啟動以來,廣州中醫藥大學梅州醫院高度重視,精心籌備各項工作,全面梳理中醫護理特色技術、教學資源以及



廣州中醫藥大學梅州醫院榮獲廣東省護士協會頒發“粵港澳大湾区專科護士教育認證項目中醫專科實踐基地”。(醫院供图)

師資力量,以嚴謹的態度和專業的精神,對照評審標準逐項落實。在申報過程中,醫院領導多次給予指導和支持,確保申報工

作的順利進行。在評審階段,廣東省護士協會組織專家評審組對醫院進行了嚴格細緻的現場評估,評審組通過

取匯報、查閱資料、實地考察臨床帶教環境和設施,以及與護理人員交流等環節,對醫院的中醫護理實力進行了全面考核。

據悉,中醫專科實踐基地的獲批,是對廣州中醫藥大學梅州醫院中醫護理領域耕耘的肯定。醫院將以此為契機,構建更高水平的中醫護理服務體系,優化培訓課程與實踐帶教模式,加強中醫護理科研創新,發揮基地輻射作用,為粵港澳大湾区培養高素質中醫護理人才,推動中醫藥傳承創新注入新動能,為梅州及周邊地區群眾提供更優質的中醫藥健康服務。