



## 医院动态

“全国卫生健康系统先进工作者”表彰名单日前公布

# 廣州中醫藥大學梅州醫院王錦獲表彰

3月31日，人力资源社会保障部、国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局发布全国卫生健康系统先进集体、先进工作者、“白求恩奖章”获得者表彰名单。

广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)院长王锦主任中医师获评“全国卫生健康系统先进工作者”。

王锦是国医大师孙光荣教授弟子，梅州市中西医结合学会会长，梅州市党外知识分子联谊会第二届理事会会长，全国卫生健康系统先进工作者，全国中医临床特色技术传承骨干人才，广州

中医药大学第一届杏林名医及中医儿科青年学科带头人，岭南名医，南粤好医生，广州中医药大学硕士研究生导师，梅州市名中医。从事中医临床20余年，有丰富的临床实践经验。

### 头雁领航践初心 中西并重显疗效

王锦对复杂疑难疾病的诊治有独特的诊治思路，擅长中西医结合治疗婴幼儿及儿童哮喘、长期咳嗽、虚人易感、小儿抽动症、泄泻等。始终坚持临床一线医疗救治工作，充分发挥头雁作用，经常

深入临床科室，积极参与医院疑难病会诊，坚持中西医并重，坚持中西医并用，病症同治，疗效优先的学科发展理念，把中医整体思维、辨证施治思维贯穿于医疗护理全过程，充分发挥中医药防病治病的独特优势，让医院整体诊疗能力不断提升。

### 探经典 克炎暴 创方术 融中西 护健康 践仁心

新冠疫情期间，根据梅州市疫情联防联控指挥部的统一安排，王锦担任梅州市中医呼吸疾病治疗专家组组长，他积极发

掘中医经典，研究现代医学炎症风暴机理，根据新冠病毒病程发展和临床证型变化先后两次拟定了共11个协定方投入临床使用，并与广东省中医院符文彬教授合作制定危重症新冠患者针灸方案，取得良好的临床疗效，为广大梅州市民带来了健康和希望，以高尚的医德和高超的技术赢得了广大患者的尊敬和赞誉。

### 守正创新承师道 研方育才润梅州

王锦作为孙光荣国医大师的弟子，始终坚持传承精华、守正创

新，吸纳全国各地中医流派的先进理念，博采众长推动中医学术创新和发展。主编《图解中医学》专著1部，主持参与省市级课题多项，独立撰写完成并发表论文十多篇。

作为“梅州市第三届名中医”，梅州市卫生健康局成立“王锦市名中医传承工作室”，重点培养学术继承人。工作室在建设3年间完成了省、市继续教育项目，共培养市内外人才累计达到300人次，组织研究开发了4个院内特色制剂：儿童鼻炎膏、慢咳膏、小儿抽动停膏、儿童调脾胃膏，临床疗效显著。



# 龚千锋传承工作室揭牌

本报讯 (记者李盈子) 4月24日上午，龚千锋传承工作室揭牌、学术思想传承拜师仪式暨梅州市中药炮制传承创新与中药质量控制培训暨梅州市中西医结合学会药学专业委员会2025年年会在广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)举行。

江西中医药大学博士生导师、全国名中医龚千锋，中药饮片炮制技艺非物质文化遗产传承人湛瑞林，广东省中医院硕士生导师、主任中医师黄志海，市卫健局中医药管理科相关负责人，广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院)领导班子成员、相关科室负责人、市中西医结合学会药学专业委员会委员及从事相关专业的医护人员参加活动。广州中医药大学梅州医院党委书记郑青主持活动。

活动现场，领导专家代表共同为龚千锋传承工作室揭牌，随后举行龚千锋学术思想传承拜师仪式。广州中医药大学梅州医院的5位传承人向

龚千锋行传统庄重的拜师礼，为师敬茶。仪式结束后，龚千锋、湛瑞林、黄志海分别以《中药炮制与临床疗效》《临床炮制的水头与火候》《医疗机构中药制剂的政策分享》为题，向在场的市中西医结合学会药学专业委员会委员以及各县(市、区)从事相关专业的医护人员进行授课。

广州中医药大学梅州医院院长王锦表示，龚千锋教授工作室将成为广州中医药大学梅州医院连接国家级学术资源的“高速通道”，为医院在中药炮制标准化研究、饮片质量控制、传统炮制技艺传承等领域提供强大的智力支持与技术引领，助力医院打造一支理论扎实、技术精湛的中药人才队伍。

据悉，龚千锋是我国中药炮制领域的泰斗级人物，在中药炮制教学、科研、临床一线深耕50余年，堪称“国医翘楚”。他主持5项国家自然科学基金，牵头20余项国家级及省部级科研项目，规范炮制工艺、推动中药



龚千锋传承工作室揭牌现场。(李盈子 摄)

标准化研究，斩获4项省级科技进步一等奖，发表300余篇科研论文，获10余项国家发明专利，主编60余部国家规划教材与专

著，科研学术成绩斐然，奠定了中药炮制领域的学术权威地位。此外，龚千锋培养了200余名博硕士及60余位“樟帮”“建

昌帮”传承人，构建“理论—原理—工艺—技术—标准”一体化传承体系，为中医药事业培养了大批栋梁之才。

## 健康护航

### 针刺疗法

#### 消化系统疾病的自然疗愈之道

在繁忙的生活节奏与压力之下，消化系统疾病成了许多人的健康困扰。从胃炎、胃溃疡到功能性消化不良，这些疾病不仅影响着我们的生活质量，还可能引发更严重的健康问题。今天，让我们一起探讨针刺治疗这一古老而有效的中医疗法，在消化系统疾病中的应用，特别是针对胃痛的缓解与治疗。

#### 什么是消化系统疾病

消化系统疾病涵盖了食管、胃、肠、肝、胆、胰等多个脏器的功能性和器质性疾病。这些疾病种类繁多，临床表现各异，但常见的症状包括胃痛、腹胀、腹泄、便秘、恶心、呕吐、反酸、烧心等。随着生活方式的改变，消化系统疾病的发病率逐年上升，成为影响公众健康的重要因素。

其中，胃痛作为一种常见的消化系统症状，可能源于胃炎、胃溃疡、功能性消化不良等多种疾病。胃痛不仅给患者带来身体上的不适，还可能影响其心理状态和工作效率。

#### 针刺治疗消化系统疾病

针刺治疗，作为中医的重要治疗手段，已有数千年的历史。针刺治疗的理论基础是经络学说。经络是人体内气血运行的通道，它通过刺激人体特定的穴位，调整经络和气血，可以调和阴阳、扶正祛邪，以达到治疗疾病的目的。在现代医学看来，针刺治疗的作用机制涉及多个方面：

**促进血液循环和代谢：**针刺能够改善局部血液循环，促进新陈代谢，有助于炎症的吸收和消退。

**调节神经内分泌系统：**针刺能够刺激神经系统，释放神经递质和调节因子，如内啡肽、5-羟色胺等，从而调节胃肠道的运动、分泌和炎症反应。

**促进组织修复：**针刺能够激活自身修复系统，促进组织修复和再生，对于胃黏膜的修复具有重要作用。

#### 如何针刺治疗胃痛

胃痛作为一种常见的消化系统症状，其治疗关键在于明确病因，对症下药。胃痛系因胃气郁滞，气血不畅或胃腑失于温煦及滋养所致。临床上以上腹部近心窝处经常发生疼痛为主症，是临床常见证。古代统称“心痛”但与真心痛有显著区别。针刺治疗胃痛具有独特优势，以下是对其具体应用的描述：

胃痛的病因主要与情志不畅、饮食不节、劳累、受寒等因素有关。胃为五脏六腑之大源，主受纳腐熟水谷。酿成胃之功能失调、胃脘疼痛的原因虽各不同，但其发病机制不外乎两方面：一是气滞血瘀，所谓“不通则痛”；二是胃失温煦或濡养。

针刺治疗作为一种自然、无副作用的疗法，在消化系统疾病的治疗中发挥着重要作用。通过刺激特定的穴位，调节经络和气血，针刺能够缓解胃痛等消化系统症状，提高患者的生活质量。然而，针刺治疗并非一蹴而就，需要患者保持耐心和信心，在专业医生的指导下进行长期治疗。针刺治疗胃痛通常需要多个疗程，每个疗程包括数次针刺治疗。具体疗程次数和间隔时间应根据患者的具体情况而定。

在治疗过程中，患者应保持良好的生活习惯和饮食习惯，避免过度劳累和情绪波动。同时，定期进行针刺治疗，观察病情变化，及时调整治疗方案。

#### 注意事项：

针刺治疗应在专业医生的指导下进行，以确保治疗的安全性和有效性。

针刺前应了解患者的过敏史和病史，避免使用可能引起过敏反应的针刺材料。

针刺过程中应注意观察患者的反应，及时处理可能出现的晕针、滞针等异常情况。

# 以民为本传承创新 赋能中医药服务

## 中医医院临床能力提升系列培训班暨中医药适宜技术推广培训班(梅州站)圆满收官

本报讯 4月10日至4月12日，由广州中医药大学第一附属医院主办、广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)承办为期3天的中医医院临床能力提升系列培训班暨中医药适宜技术推广培训班(梅州站)在梅州市中医医院学术会议厅顺利举办，来自全省各级医疗机构的180余名卫生技术人员参加此次培训，培训班由梅州市中医医院党委书记郑青主持。

梅州市中医医院院长、梅

州市中西医结合学会会长王锦在开幕式致辞中表示，广东省委、省政府推进“百千万工程”，为城乡协调发展和基层中医药服务提升带来契机。此次培训班是落实“百千万工程”，推动优质医疗资源下沉的关键举措；梅州市中医药底蕴深厚，市委市政府高度重视中医药事业的发展，作为市中医医联体牵头单位，梅州市中医医院得到了广州中医药大学第一附属医院的大力支持，在学科建设、人才培养等方面开展深度合作，本次培训将搭

建全省中医药交流平台，探索基层服务新路径，助力中医药更好守护群众健康。

广州中医药大学第一附属医院副院长黄绍刚指出，本次梅州站为系列培训第十期，在省中医药局指导下，系列培训围绕中医临床能力提升与中医药适宜技术推广，已覆盖全省近700家医疗机构2500余人。黄绍刚对梅州市中医医院承办此次培训班表示感谢，并强调双方将践行“以民为本、传承创新”理念，持续深化协作，助力中医药服务提质增效。



广州中医药大学梅州医院举办中医医院临床能力提升系列培训班暨中医药适宜技术推广培训班(梅州站)。(医院供图)

为期3天的培训结束后，学员们纷纷表示将深化学习成果转化，组建中医适宜技术推

广小组，创新中医服务模式，构建区域传承网络，为健全中医药服务体系作出积极贡献。

## 医技前沿

# 廣州中醫藥大學梅州醫院成功開展首例FAST-ICAS技術

颅内动脉粥样硬化性狭窄(以下称ICAS)是引起卒中的最常见病因之一，致残率及死亡率高。ICAS是卒中的最常见因素。在东南亚地区，ICAS可占所有缺血性卒中50%，且一年内再发卒中概率可高达20%。此外，ICAS可增加痴呆、阿尔茨海默病风险，颅内动脉粥样硬化性狭窄基础上出现血管闭塞，患者症状会明显加重，出现偏瘫、失语，甚至昏迷的情况。

日前，广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州

市田家炳医院)脑病二科罗妙泉主任团队在大量脑血管动脉取栓临床经验基础上，率先在梅州市开展FAST-ICAS技术，成功为患者完成脑血管闭塞取栓，更加安全、高效地开通血管，病人术后恢复良好。

今年81岁的患者梁奶奶，在家突发意识不清。家里人发现后紧急将老人送往广州中医药大学梅州医院。经检查发现，患者神志昏迷，无法配合，医生考虑患者为脑梗死。医院急诊科、医学影像科启动绿色通道，通过头颅CTA检查提示：

椎基底动脉闭塞，情况十分危急。广州中医药大学梅州医院脑病二科罗妙泉主任得知梁奶奶的病情后，仔细分析患者病史、症状体征及影像资料，判断患者为ICAS基础上血管闭塞。经家属同意，立即为患者行介入治疗。

为了安全、高效地取出患者颅内血栓，脑病二科罗妙泉主任团队采用最新的FAST-ICAS技术，整个手术过程顺利，手术时间短，效果良好。术后患者神志清晰，恢复快，目前已痊愈出院。

#### 相关链接

广州中医药大学梅州医院是首都医科大学附属北京天坛医院神经介入联盟合作单位、泛广州东部地区神经外科联盟单位、国家综合防治卒中中心单位、国家区域(华南)中医脑病诊疗中心分中心单位，国家三级卒中中心。

广州中医药大学梅州医院脑病二科是医院卒中介入治疗的主要科室，一站式治疗脑梗死及脑出血，通过快速绿色通道，溶栓时间及取栓时间在梅州市处于领先水平，急性脑梗死静脉溶栓在30分钟左右，熟练开展急性颅内大血管闭塞介入取栓，6月份取栓核心指标DPT(入院至股动脉穿刺时间)中位数小于90分钟，对于破裂动脉瘤，开展常规急诊手术治疗，降低动脉瘤二次的风险，让患者得到快速精准的治疗，开展脑动脉瘤局麻介入治疗，常规术后2天出院，明显缩短住院时间。

科室电话：0753-2336210