



## 醫院動態

### 精準心電，守護健康

# 廣州中醫藥大學梅州醫院榮獲“全國心電一張網·心電診斷中心優秀單位”稱號

本報訊 4月25日至27日，在蘇州市召開的第十四屆胸痛中心大會上，廣州中醫藥大學梅州醫院（梅州市中醫醫院，梅州市田家炳醫院）榮獲“心電一張網·心電診斷中心優秀單位”稱號，這一榮譽不僅是對醫院心血管診療工作的高度認可，也是對醫院心電診斷技術、服務能力及區域協同能力的充分肯定，更是對全體醫護人員辛勤付出的高度認可。

自2022年起，廣州中醫藥大學梅州醫院將“心電一張網”作為醫院民生工程建設以來，醫院始終致力於搭建高效、精準的心電診斷網絡，以醫院為龍頭，引進“心電一張網”項目，借助二級醫院為樞紐，免費將可穿戴12導心電記錄儀投放基層醫療衛生機構、村衛生站、診所，對接遠程心電診斷平台，共同構建了一個體系完善、覆蓋全面、方便快捷、服務可靠的三級網絡診療服

務體系。通過“心電一張網”，基層醫療機構能隨時隨地采集心電圖上傳至診斷平台，廣州中醫藥大學梅州醫院集全院之力確保10分鐘內為患者出具心電診斷報告。在危急情況下，“心電一張網”的優勢更加凸顯，打通了“院前-院中-院後，家庭社區-基層醫療機構-上級醫療機構”等關鍵環節，真正把區域醫療中心和基層醫療機構、患者連接在一起，實現“檢查在基層、診斷在醫院、救治一體化”的高效救治模式，推動優質醫療資源下沉，讓患者能夠及時得到診治，使“基層首診、双向轉診、急慢分治、上下聯動”的分级診療模式真正落地，有效提升了心血管疾病的救治成功率，為梅州山區百姓的生命健康保駕護航。

2024年，廣州中醫藥大學梅州醫院心電診斷中心年診斷量已超2萬份，日均診斷量穩定在160

例左右，平均發報時間縮短至2分鐘。累計發現危急值心電圖近120份，讓診斷突破地域限制，為患者贏得黃金救治時間。醫院不僅為基層醫院解決心電診斷的難題，同時還讓多家衛生院掌握了溶栓技術，基層醫護人員憑借快速反應和規範救治，在“黃金時間窗”內為急性心肌梗死患者完成了溶栓治療，為患者爭取了生的希望，大大降低了心血管疾病的死亡率，為區域心血管病防治築牢了第一道防線。

此次榮獲“心電一張網·心電診斷中心優秀單位”稱號，對廣州中醫藥大學梅州醫院而言，既是榮譽，更是責任。未來，醫院將繼續加強心血管病防治體系建設，不斷優化“心電一張網”運行機制，擴大“心電一張網”覆蓋範圍，聯動更多基層醫療機構，積極探索多學科間的緊密協作，努力構建心血管病預防、診斷、治療



廣州中醫藥大學梅州醫院榮獲“心電一張網·心電診斷中心優秀單位”稱號。（醫院供圖）

與康復的完整鏈條，為患者提供更加精準、全面、優質的醫療服務。唯實勵新，精進臻善，共同開

啟心血管健康領域新篇章，始終以技術為支撐，以協同為紐帶，讓“心電一張網”真正成為百姓身邊

的“護心網”。（李彬 廣州中醫藥大學梅州醫院心血管內二科）

## 廣州中醫藥大學梅州醫院圓滿舉行2025年5.12國際護士節表彰大會

# 以嶄新姿態譜寫護理事業新篇章

本報訊 “繁花似錦五月天，白衣執甲暖人間”，2025年5月9日，廣州中醫藥大學梅州醫院（梅州市中醫醫院，梅州市田家炳醫院）舉行“2025年5.12國際護士節表彰大會”，醫院領導班子成員、職能部門負責人及護士代表共160餘人參加此次大會。

廣州中醫藥大學梅州醫院院長王錦在致辭中強調，隨著醫療技術的不斷進步和人們健康需求的日益增長，護理工作的內涵在不斷地拓展和外延。護理事業面臨着新的機遇和挑戰，這對護理團隊提出了更高的要求。護理人員應緊跟時代步伐，掌握前沿的護理知識和技能，加強團隊建設，形成強大的工作合力，為患者提供更加優質、高效、個性化的護理服務。

在醫院領導及全體護理同仁的見證下，護理部主任、副主任及護士長代表共同啟動脫帽儀式。護士們脫下燕尾帽，但永不褪去的是對生命的敬畏；告別傳統符號，但始終堅守的是白衣天使的誓言，標志着醫院護理工作正式邁入“輕裝上陣”的新階段。

隨後，醫院黨委副書記、紀委書記曹向忠宣讀了表彰決定，此次表彰大會共表彰了廣東省中醫藥學會專業委員會舉行的“中醫護理知識競賽”二等獎一個，優秀護理單元6個，優質護理服務優秀護士53人，優秀教育護士30人。

“一襲白衣褪旧飾，满腔热忱譜新篇”。致敬所有以心為燈，守護生命的護理工作者，她們以專業與溫暖，照亮每一個需要光的角落。



護理部主任、副主任及護士長代表共同啟動脫帽儀式。（醫院供圖）

（熊冬萍 廣州中醫藥大學梅州醫院護理部）

## 心血管內科主任醫師張博

# 入選全國中醫院胸痛中心專家組

### 助力國家胸痛救治體系建設

本報訊 日前，在蘇州市隆重召開的第十四屆胸痛中心大會上，廣州中醫藥大學梅州醫院（梅州市中醫醫院，梅州市田家炳醫院）心血管內科主任醫師張博憑借在胸痛中心建設中的突出貢獻，成功入選“全國中醫院胸痛中心專家組委員會專家組”，這一榮譽不僅是對其個人專業成就的肯定，更是標志着醫院胸痛救治領域的專業影響力獲得國家級認可！

近年來，胸痛患者的高發性與嚴重性日益凸顯，成為威脅人們生命健康的重要因素。廣州中醫藥大學梅州醫院胸痛中心自成立以來，不斷探索創新中西醫結合的模式，將中醫藥特色療法與現代胸痛急救體系深度融合。積極發揮帶頭作用，不斷構建區域協同救治網絡，推動周邊地區胸痛中心建設，實現“基層首診、双向轉診、急慢分治”的救治體系。通過經驗分享、技術支持、幫扶等方式，為梅州及周邊地區群眾的心血管健康築起一

道堅固的防線。聚焦基層醫療需求，推動技術下沉，不定期開展“胸痛救治基層行”專題培訓，提升基層醫務人員專業能力，強化基層能力建設，真正將優質醫療資源送到群眾家門口，為基層健康“加碼”！借助“心電一張網”全域聯動，與基層單位建立胸痛網絡，讓心電圖數據實時傳遞。實現“檢查在基層、診斷在醫院、救治一體化”的高效救治模式，真正做到基層首診、双向轉診、急慢分治、上下聯動的分级診療模式，共同守護百姓“心”健康。

未來，廣州中醫藥大學梅州醫院胸痛中心繼續秉持“以患者為中心”的服務理念，圍繞心血管中西結合進行學科建設，進一步整合資源，提升技術水平，完善急救體系，為心血管疾病患者提供更加精準、高效的診療服務，為健康中國建設貢獻力量。

（李彬 廣州中醫藥大學梅州醫院心血管內二科）

#### 個人簡介



張博

廣州中醫藥大學梅州醫院心血管內二科主任、介入診療部主任，主任醫師、廣州中醫藥大學教授。

研究生畢業於中山大學醫學院。先後在中國科學院北京阜外醫院、上海復旦大學附屬中山醫院學習。擅長冠脈介入

治療、結構性心臟病介入治療、泛血管疾病介入治療。主持及參與多項省、市科研課題，在國家級、省級醫學刊物發表論文10餘篇。

學會任職：全國中醫院胸痛中心專家委員會專家成員、中國胸痛中心專家委員會標準與認證組成員、廣東省中西醫結合學會衛生應急專業委員會副主任委員、廣東省胸痛中心協會基層胸痛中心分會常務委員、廣東省健康管理學會心臟泛血管急重症專業委員會常務委員、廣東省中西醫結合學會心血管介入專業委員會委員、梅州市胸痛專業醫療質量控制中心副主任、梅州市中西醫結合學會急危重症專委會主任委員、梅州市中西醫結合學會心血管病分會副主任委員。

榮譽：湖北省“新時代最美逆行者”獎、梅州市勞動模範、嶺南名醫、南粵好醫生、梅州好人、梅州市中醫醫院第一屆名醫。

## 岐黃針迹

### 告別便秘困擾

# 針刺療法開啟腸道“暢通之旅”

在快節奏的現代生活中，便秘已成為不少人的“心腹之患”。長期依賴瀉藥，不僅效果越來越差，還可能損害腸道健康。其實，有一種古老而神奇的療法——針灸，能化解這一難題，帶來自然、長效的通便之策。

#### 便秘的危害多

便秘是一種常見的消化系統症狀，主要表現為排便次數減少、糞便干結及排便困難。正常情況下，排便頻率會因個體差異而有所不同，但一般來說，每周排便次數少於3次就可能是便秘。糞便干結是指大便變得堅硬、塊狀，這是因為糞便在腸道中停留時間過長，水分被過度吸收導致的。排便困難包括排便費力、排便不盡感、肛門直腸堵塞感等。

從病理生理學角度講，便秘的發生可能是由於腸道的蠕動功能減弱，使得糞便在腸道內推進緩慢；也可能是因為直腸和肛門的功能異常，比如直腸感覺減退、盆底肌失調等；另外，不良的飲食習慣（如膳食纖維攝入過少）、生活方式（缺乏運動、長期久坐等）、精神心理因素（壓力過大、情緒緊張等）以及一些藥物副作用和腸道疾病等諸多因素都可能引發便秘。

#### 針刺治療便秘

針灸，作為中醫傳統療法的瑰寶，遵循着人體經絡氣血運行的規律。從中視角來看，便秘是臟腑功能失調、經絡氣血不暢在腸道的體現。通過精準地將極細的毫針刺入特定穴位，針灸能夠激發人體自身的調節機能，使氣血重新順暢流動，恢復腸道正常的傳導功能。

##### 1.天樞穴

它是大腸的募穴，是大腸經氣匯聚之處。刺激天樞穴能夠直接調節大腸的功能，增強大腸的蠕動，促進腸道對糞便的傳導和排泄，就像給大腸的工作按下“加速鍵”，有效改善便秘時腸道蠕動緩慢的問題。

##### 2.支溝穴

此穴為三焦經的穴位，主要用于調節三焦氣機。三焦是人體元氣和水液運行的通道，氣機通暢則全身的气血津液運行正常。通過針刺支溝穴來調理三焦氣機，使腸道之氣順暢，有助於推動大便排出體外，如同疏通了腸道

的“交通要道”。

##### 3.足三里穴

足三里是胃經的重要穴位，中醫有“肚腹三里留”的說法。它能夠健脾和胃，增強脾胃的運化功能。脾胃運化正常，就能為大腸的傳導提供足夠的動力，而且還可以促進氣血的生成，使大腸得到氣血的滋養，進而改善便秘狀況，如同為腸道的正常工作提供堅實的后勤保障。

##### 4.上巨虛穴

這是大腸的下合穴，主要用于調理大腸腑氣。針刺上巨虛穴能夠增強大腸的傳導功能，與天樞穴配合使用，可以更好地調節大腸經氣，使大腸的蠕動更加協調有力，讓糞便順利排出。

##### 5.大腸俞穴

它是大腸的背俞穴，與大腸的氣血相通。針刺大腸俞穴可以調節大腸的氣血，改善大腸的功能狀態，促進大腸的蠕動和傳導，從背部調節大腸功能，和腹部的天樞穴等形成前後呼應之勢，共同改善便秘。

在實際治療過程中，專業的中醫師會根據患者的具體病情、體質等因素，進行辨證論治，選取合適的穴位組合進行針刺。針刺時，患者可能會感覺到輕微的酸麻脹等針感，這是穴位得氣表現，說明針刺正在發揮作用。一般來說，針刺治療便秘需要多個療程，每周進行2至3次，每次治療時間約20至30分鐘。通過幾個療程的系統治療，許多患者的便秘症狀能夠得到明顯改善。

然而，需要注意的是，針灸治療便秘需要由專業的中醫師操作，以確保針刺的部位、深度和手法的準確性和安全性。同時，患者在接受針灸治療期間，也應注意調整生活方式，保持飲食均衡，增加膳食纖維的攝入，如多吃蔬菜、水果、全谷類食物等；適度進行運動鍛煉，避免久坐久臥；養成定時排便的良好習慣，為針灸治療的效果提供有力的支持。

針灸治療便秘具有安全、無副作用、效果持久的優勢。它不僅緩解了便秘的表面症狀，更從根源上調整身體的內在平衡。如果你渴望擺脫便秘的糾纏，重拾健康活力的生活，不妨走進廣州中醫藥大學梅州醫院中醫針灸診室，讓小小的銀針開啟腸道暢通的新旅程，邁向輕鬆舒適的生活新境界。