



# 陆杉教授名医工作室揭牌成立

**本报讯**（记者李盈子）3月22日上午，广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）举行陆杉教授名医工作室揭牌仪式。广东省中医院生殖医学科主任陆杉及其团队代表、广州中医药大学梅州医院领导班子成员、相关科室负责人和从事相关专业的医护人员参加仪式，广州中医药大学梅州医院院长王锦主持仪式。

据悉，陆杉为广东省中医院生殖医学科主任，任世界中医药联合会生殖医学专业委员会副会长、中华中医药学会生殖医学专业委员会常务委员、中西医结合专家志愿者委员会生殖免疫科专业组常务委员、广东省中医药学会生殖医学专委会副主任委员、广东省医学会生殖医学分会常务委员、广东省泌尿生殖协会女性生殖医学分会主任委员等职务。擅长不孕症及人类辅助生殖技术、中西医结合诊治妇科疾病等相关疾病以及为生殖健康调养。

陆杉在发言时表示，名医工作室将立足中医特色，通过资源

共享、对口支援等形式加强不孕不育专科建设，构建以生殖医学为核心的专科医联体，聚焦科研创新，推动广州中医药大学梅州医院生殖医学专科成为本地特色优势学科，为梅州市人民的生殖健康提供全方位保障。

广州中医药大学梅州医院党委书记郑青表示，陆杉教授名医

工作室的成立，为医院搭建起生殖医学领域的学术交流与技术合作平台，对培养一批高素质、专业化的生殖医学人才队伍，提升医院生殖医学学科的整体实力具有积极且深远的意义，将进一步推动医院生殖医学领域的科研创新，促进临床与科研紧密结合，为学科可持续发展注入强大动力。



广东省中医院生殖医学科主任陆杉在揭牌仪式上发言。（李盈子 摄）



广州中医药大学梅州医院举行陆杉教授名医工作室揭牌仪式。（李盈子 摄）



## 广州中医药大学梅州医院第一届院内名医出炉

# 51位名医上榜

**本报讯**（记者李盈子）近日，广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）在医院十周年之际，经医院评选工作领导小组综合评审，评选出医院第一届“名医”

51名。本次评选出的51名“名医”分别是：

王锦、李平、李佳殷、张俭、肖光辉、赖瑜、俞万香、王悦辉、邓开威、叶阮炆、叶志刚、叶秋芳、刘奕

宁、刘涛、刘鹏、池晓群、汤兰花、李林锋、李剑明、李智忠、肖叶生、何文江、余伟雄、张文明、张浩、张博、陈梅英、林大鹏、林小凤、林立国、林国辉、林紫瑜、林毅锋、罗妙泉、周文涛、周臻涛、钟裕权、饶新辉、

姚史武、袁文谋、凌俊辉、郭建邦、黄小顺、黄杰文、黄育驰、彭毅斌、曾志、曾峰、蓝美萍、赖文君、廖绮琳。

据了解，此次评选活动旨在深入贯彻落实习近平总书记关于中医药工作的重要论述、中央人才工作会议精神，实施人才强院和“名医”培养战略，健全医学人才培养体系，大力营造中医药人才脱颖而出的良好氛围，更好地提供优质医疗服务，开创医院高质量发展的新格局。



## 广州中医药大学梅州医院骨伤四科正式成立 开启膝关节病、运动医学健康新征程



广州中医药大学梅州医院骨伤四科（膝关节、运动医学、筋伤科）正式成立。（医院供图）

2025年3月1日，广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）骨伤四科（膝关节、运动医学、筋伤科）正式成立，新科室将充分发挥中西医结合的优势，保障市民健康。

### 专科特色

- 1. 技术领先，精准治疗**  
关节镜微创技术：针对肩、膝、踝、腕、肘、腕等关节的运动损伤，通过关节镜进行微创修复，创伤小、恢复快，贯彻“手术—康复—一体化”的治疗理念。  
阶梯化保膝方案：针对不同阶段的膝关节疾病，提供个性化的治疗方案。早期采用中西医结合治疗，中期通过截骨矫形术、PSI-HTO技术、生物单髁置换术等延缓关节置换需求，晚期则通过现代膝关节置换术帮助患者解除疼痛，改善功能。对于人工膝关节置换术后失效的患者，科室还提供人工膝关节翻修术。
- 2. 覆盖全周期诊疗**  
急性创伤：如筋伤、脱位、韧带断裂等，提供快速手术干预。  
慢性劳损：如退行性关节病、筋膜损伤等，结合针灸、推拿、康复训练等手段，帮助患者恢复功能。  
术后康复：制订个性化的康复计划，帮助患者恢复运动能力，预防二次损伤。
- 3. 服务人群**  
运动爱好者：如篮球、足球、羽毛球等易致关节运动损伤的人群。  
中老年群体：如退行性膝关节炎、骨质增生、膝关节疼痛患者。  
职业运动员：提供运动损伤防护指导与术后快速康复支持。

慢性膝关节疼痛患者：通过科技手段重塑膝部活力，帮助患者恢复健康。

### 诊疗项目

广州中医药大学梅州医院骨伤科，为广东省中医药管理局“十三五”中医重点专科，科室以精准、微创医疗为核心，结合中西医优势，致力于为为患者提供全方位的膝关节与运动健康保障。针对以下各类运动关节疾病开展诊疗服务：  
膝关节：早、中、晚期膝骨关节炎，类风湿性膝关节炎，膝关节炎，膝关节炎畸形等。  
肩关节损伤：肩袖损伤、肩周炎、肩关节盂唇损伤、肩关节脱位不稳等。  
膝关节损伤：半月板损伤、交叉韧带损伤、侧副韧带损伤、关节软骨损伤等。  
踝关节损伤：踝关节韧带损伤、踝关节不稳、关节软骨损伤等。  
腕关节损伤：腕关节撞击综合征、腕关节盂唇损伤、腕关节滑膜炎等。  
其他关节部位运动损伤：如腕 TFCC 损伤、肘关节、指间关节损伤等。  
肌肉肌腱韧带损伤：跟腱断裂、肌肉韧带损伤、劳损、肌腱炎等。  
慢性内科疾病：针对高血压、糖尿病、冠心病等慢性疾病开具运动处方。

### 就诊指南

**住院部：**广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院）门诊综合大楼5楼骨伤四科  
**门诊部：**门诊综合大楼1楼骨伤中心127诊室  
**预约方式：**电话 0753-2336625，或通过医院公众号进行线上挂号

## 绿美梅州

### 广州中医药大学梅州医院开展“爱绿植绿护绿兴绿”主题党日暨结对共建植树活动

# 植树添新绿 共建“健康林”



广州中医药大学梅州医院组织植树活动。（医院供图）

**本报讯** 3月8日，广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）组织22名党员干部和志愿者到丰顺县八乡山镇小溪村与镇、村干部共同开展“爱绿植绿护绿兴绿”主题党日暨结对共建植树活动，并结合革命传统教育活动到揭丰革命根据地史料陈列馆参

观学习。党委书记郑青，党委委员、副院长李平，挂职副院长肖光辉参加活动。

活动现场，大家热情高涨，分工明确，挖坑、扶苗、培土、浇水，各个环节井然有序。经过共同努力，共栽植红花风铃木等苗木50余株，为小溪村增添了一片新绿。植树过程中，大家相互协作，欢声笑语不断，既增进了团队凝聚力，又为美丽乡村建设贡献了力量。

为深入贯彻执行绿美梅州“甘林添绿”大行动，广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）与丰顺县八乡山镇紧密合作，依托驻镇帮镇扶村机制，共同在丰顺县八乡山镇小溪村打造乡村绿化“结对共建林”和“健康林”。医院党委发

出号召，动员医院各党支部、各科室（部）及广大党员干部职工踊跃参与，通过捐资种树等多种方式，积极投身于绿美梅州生态建设之中，共同营造爱绿植绿护绿兴绿的良好氛围。

参与活动的党员同志们怀着崇敬的心情，前往揭丰革命根据地史料陈列馆（东江红军后方医院旧址），进行了深入的参观学习，并隆重举行了重温入党誓词仪式。在陈列馆内，同志们仔细聆听革命先烈的英雄事迹，深刻体会并感悟了红色精神的丰富内涵。通过此次植树活动，党员干部们一致表示，要将红色基因传统与绿色发展理念相融合，以实际行动践行“绿水青山就是金山银山”的理念，为绿美梅州生态建设贡献自己的力量。



## 体重管理年 健康新起点

### 赶快加入减重队伍吧！

随着2025年全国两会的圆满落幕，健康中国战略再次成为热议焦点。两会特别提出了“体重管理年”的倡议，旨在通过科学、系统的体重管理，提升全民健康水平，预防和控制肥胖相关疾病。调查显示，广东省约4成成年人超重或者肥胖，形势不容乐观，亟需加强干预，予以改善。作为响应国家号召的重要举措，为落实健康中国和健康广东行动，广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）减重与脂肪肝规范化诊疗门诊助力每一位关注健康的朋友开启科学减重之旅。

**为什么体重管理如此重要**  
肥胖不仅是外观问题，更是健康的“隐形杀手”。研究表明，超重

和肥胖与多种慢性疾病密切相关，尤其是脂肪肝、糖尿病、高血压、心脑血管疾病等。因此，科学减重不仅是美的追求，更是健康的必需。

广州中医药大学梅州医院减重与脂肪肝规范化诊疗门诊汇聚了多学科专家团队，包括治未病中心、营养科、运动医学、心血管科、内分泌科专家，为您提供个性化、全方位的体重管理方案。无论您是轻度超重，还是已经出现高脂血症、高血压、糖尿病、脂肪肝等健康问题，我们都将为您量身定制科学、可持续的减重计划。

**多学科联合诊疗 科学减重更高效**  
减重是一个循序渐进的过程，

切勿盲目追求快速效果。科学减重，健康第一！

**中医调理，标本兼治：**资深中医师通过辨证施治，运用中药、膏方制剂、针灸、穴位埋线、拔罐等方法，健脾祛湿消脂，提高代谢，从根源解决肥胖问题。

**营养指导，吃出健康：**专业营养师为您量身定制个性化饮食方案，教你如何科学搭配饮食，既能吃饱吃好，又能控制热量摄入。

**运动处方，安全高效：**运动医学专家为您设计专属运动计划，指导您进行科学运动，避免运动损伤，提高减重效率。

**降脂降糖，控糖维稳：**心血管专家和内分泌科专家为您把控风险，降低血压、控制血糖、改善血脂情

况，降低心脑血管疾病发生风险。

**长期随访，健康管理：**减重成功后，提供长期随访服务，确保体重不反弹，健康常相伴。

2025年是“体重管理年”，也是健康转型的最佳时机。无论是想减重、控制血压血糖血脂、逆转脂肪肝情况，还是追求更健康的生活方式，别错过减重与脂肪肝规范化诊疗门诊。

### 减重与脂肪肝规范化诊疗 门诊预约

关注“梅州市中医医院”服务号→“就医服务”→“预约挂号”→“专科专病门诊”→“减重与脂肪肝规范化诊疗门诊”→进行咨询。  
咨询电话：0753-2336169