



医院动态

吴伟教授名医工作室揭牌

名医引领 让百姓健康有“医靠”

本报讯（记者李盈子）2月20日上午，梅州市中医医院挂牌成立10周年系列活动——吴伟教授名医工作室揭牌暨学术继承人拜师仪式在广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）举行。

广州中医药大学第一附属医院原党委书记古展群、党委副书

记章遐义、大内科主任吴伟，梅州市卫健局党组成员、副局长李涛，广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）院领导班子成员、相关科室负责人及从事相关专业的医护人员参加活动。

活动现场，领导专家代表共同为吴伟教授名医工作室揭牌，

随后举行吴伟教授学术继承人拜师仪式。在古展群、章遐义的见证下，11名弟子向吴伟行传统庄重的拜师礼、敬茶、呈拜师帖。弟子们表示，将珍惜机会，虚心学习，把吴伟教授的精湛医术和高尚医德铭记于心，刻苦钻研心血管领域的专业知识，将所学知识运用到为患者服务中，为推动中医事业的发展贡献自己的力量。

据悉，吴伟是二级教授、博士生导师、博士后流动站合作教授，为广州中医药大学第一附属医院大内科主任、第一临床医学院内科学系主任、内科第一党支部书记、医院胸痛中心医疗总监、房颤中心医疗总监、广东省名中医、广东省高校教学名师、广东省高校特支教学名师、广州中医药大学邓铁涛研究所常务副所长兼办公室主任、国医大师邓铁涛教授学术继承人、教育部本科一流课程《中医内科学》负责人、中华中医药学会心血管病分会副主任委员、中国中西医结合学会血管-脉



吴伟教授学术继承人举行拜师仪式。

（李盈子 摄）

东省中医药学会心血管病专业委员会主任委员、广东省中西医结合学会心血管病预防专业委员会主委。

党委书记郑青表示，吴伟在中医领域建树卓越，其丰富的临床经验、精湛的医术和深厚的学术造诣，是广大中医人学习的榜样。吴伟教授名医工作室的揭牌成

立，对推进医院“名院、名科、名医”建设工程具有重要意义，对提升医疗技术水平、人才培养质量和学科建设能力具有重要推动作用。



吴伟教授名医工作室揭牌。

（李盈子 摄）

祛疤焕新颜 精准放疗重焕肌肤光彩

近日，广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）放疗科迎来了一位特殊的患者，市民钟女士长期受瘢痕疙瘩困扰，严重影响了她的生活质量和心理健康。瘢痕疙瘩是一种常见的良性皮肤肿瘤，具有较高的复发率，为了有效预防复发，整形外科与放疗科经过研讨，决定为钟女士施行术后放疗。

在手术切除瘢痕疙瘩后，钟女士在术后24小时内接受了放射治疗。这一治疗时机的选择至关重要，因为术后24小时内进行放疗已被证实能显著降低瘢痕疙瘩的复发率。放疗过程中，采用了先进的放疗技术和精准的剂量控制，确保了治疗的安全性和有效性。

什么是瘢痕疙瘩

瘢痕疙瘩是皮肤遭受各种形式的损伤（如手术创伤、烧伤、蚊虫叮咬等）后，身体自然修复过程中以纤维组织过度增生和胶原蛋白过度沉积为特征的良性皮肤肿瘤。

多发于胸腹、手臂、耳朵、颈项等部位，高出皮肤表面，颜色偏红、质硬且一般伴有瘙痒或局部刺痛。其不仅会影响患者的外表美观，还可能限制关节的活动，影响皮肤的正常功能，对患者生活质量和心理健康造成困扰。治疗瘢痕疙瘩，单纯的手术切除复发风险超过50%，而术后联合放疗的有效率高达90%以上。

疤痕疙瘩放疗的原理

1、抑制成纤维细胞增殖



直线加速器。

瘢痕疙瘩的形成与成纤维细胞过度增生密切相关。成纤维细胞在伤口愈合过程中失去调控，产生大量胶原蛋白并不断累积，导致疤痕过度增生。放疗通过电离辐射损伤细胞，抑制成纤维细胞的增殖，减少胶原蛋白的沉积，从而控制疤痕疙瘩的生长。

2、减少炎症反应
术后早期（24-48小时内）进行放疗可以有效减少伤口细胞释放炎症因子，抑制炎症细胞聚集，降低细胞分泌的细胞因子，从而减少细胞的炎症增殖，降低疤痕形成的可能。

3、减少局部血管生成
放疗还可以通过减少局部血管生成，引发血管闭塞，这有助于

减少瘢痕疙瘩的血供，抑制其生长，降低疤痕疙瘩的复发率。

如何进行疤痕疙瘩放疗

1、剂量：通常使用直线加速器6MeV电子线，根据疤痕的大小和部位，最佳放疗剂量为BEDs>30Gy，适合采用少分次、大分割剂量的放疗方案。剂量分割方式包括5Gy×4次、6Gy×3次或8Gy×2次等。对于高张力部位或较大的疤痕，可能需要更高的剂量。照射剂量稳定、可控，且安全性高，已广泛应用于疤痕疙瘩的治疗。

2、时机选择：放疗通常在手术切除疤痕疙瘩后尽早进行，最佳时机是术后24-48小时内，最迟不超

过72小时。临床中多安排术后24小时内执行首次放疗，连续照射数次。植皮或皮瓣修复后的瘢痕疙瘩部位，可在皮片存活或者皮瓣稳定后进行放射治疗。

3、照射野范围：瘢痕疙瘩手术切口（包括缝线、针眼）外扩1-1.5cm的周边组织，使用合金挡铅保护未照射区域及周围危及器官。

4、安全性：放疗治疗疤痕疙瘩的副作用相对较轻，常见的短期不良反应包括放射性皮炎、红斑和色素沉着，长期不良反应可能包括皮肤萎缩和纤维化。但总体而言，放疗是安全的，并未发现与放疗相关的癌症。

放疗后的注意事项

1、皮肤护理：放疗后皮肤可能出现干燥、发红、瘙痒等反应，应避免抓挠或使用过烫的水清洗，可使用凉水轻轻冲洗。

2、避免刺激：放疗结束后3个月内，避免日晒、热水烫洗等物理刺激，以及药物中的煤焦油、水杨酸等化学刺激。

3、观察副作用：放疗后可能出现局部色素沉着、瘙痒、感觉障碍等副作用，但通常不会对健康造成严重影响。

4、定期复查：放疗结束后须定期复查，观察疤痕疙瘩的恢复情况，防止复发。

放疗科病房：广州中医药大学梅州医院C栋大楼1楼
放疗科门诊：新门诊综合大楼2楼236诊室
咨询电话：0753-2336894

健康护航

如何科学饮食护肝养胃

春节过后，煎炸油腻、过量饮酒、暴饮暴食背后潜藏着对健康的威胁——脂肪肝、胃肠紊乱、代谢失调等问题可能悄然来袭。

别让“年味”变“负担”

1、煎炸油腻食物：煎堆、炸肉丸等高热量食物频繁上桌，易导致血脂升高，增加肝脏代谢压力。

2、过量饮酒：酒精直接损伤肝细胞，长期过量可能诱发酒精性脂肪肝，甚至肝硬化。

3、暴饮暴食：短时摄入过量食物，加重胃肠负担，引发腹胀、便秘，甚至急性胰腺炎。

莫因“贪杯贪食”伤身

酒精的隐秘危害
90%的酒精需经肝脏代谢，长期饮酒会导致脂肪堆积在肝脏，形成脂肪肝。

暴饮暴食的连锁反应
过量进食迫使胃部扩张、胰液分泌失衡，轻则消化不良，重则诱发胆囊炎、胃穿孔。

煎炸食品的“热量陷阱”
油炸食物长期食用易引发肥胖、高血脂，加速动脉硬化。

享美味，更享健康

1、控量分餐，细嚼慢咽：每餐七分饱，进餐时细嚼慢咽。

2、荤素搭配，优选蒸煮：每餐保证蔬菜占50%，肉类选择鱼虾、鸡胸等低脂蛋白；多用清蒸、炖煮代替油炸。

3、理性饮酒，护肝有方：

男性每日酒精摄入<25克（约啤酒750ml/红酒250ml），女性减半；饮酒前喝牛奶或吃谷物，减缓酒精吸收。

4、巧用饮品解油腻：大麦茶助消化；柠檬水促进代谢。

节日后的“轻养生”

运动促代谢
餐后1小时散步30分钟，或练习八段锦，促进血液循环和脂肪消耗。

轻断食清肠胃
暴食后次日可减少热量摄入，以杂粮粥、蒸南瓜等清淡食物为主，搭配苹果、奇异果等高纤维水果。

护肝饮食推荐
多食西兰花、菠菜（富含叶绿素助排毒）；绿茶中的茶多酚辅助修复肝细胞。

肝胆病是中医经典病房的优势病种之一，广州中医药大学梅州医院治未病科旨在建立肝胆病“防筛治管”一体化服务模式，主攻肝硬化、肝癌、肝衰竭、非酒精性脂肪肝、病毒性肝炎、自身免疫性肝病、药物性肝损伤、酒精性肝病、顽固性腹水、肝性脑病、疑难肝病、胆道疾病（胆石症、梗阻性黄疸等）等，为患者提供中西医结合的最优治疗。设立减重与脂肪肝规范化诊疗门诊，通过规范化评估，运用富膳食纤维预制饮食疗法、中药、针灸、埋线、的多体系多维度治疗，针对肥胖、脂肪肝、代谢综合征患者定制个性化中西医结合减脂减重方案。

咨询电话：0753-2336169

岐黄针迹

一根银针驱除风邪，告别感冒

春天气候不稳定，昼夜温差大，稍不注意保暖就容易受冷着凉，近期出现风寒感冒的患者逐渐增多。风寒感冒是指风寒邪气外袭，导致患者出现发热、恶寒、头痛、无汗、身体酸痛等疾病的疾病。人体正气不足或卫气功能状态暂时低下时，便容易引发风寒感冒。风寒感冒的典型症状包括恶寒重，发热轻，无汗，头痛，全身酸痛，鼻塞，打喷嚏，流鼻涕，咽喉而咳，痰白清稀，舌苔薄白，脉浮细。

感冒常常让人身体疲惫，影响工作和生活。今天，就为大家介绍一种快速、有效、舒适的治疗方法——针灸。

针灸作为我国传统医学的重要组成部分，已有数千年的历史。它通过刺激人体特定的穴位，调节人体的气血平衡，从而达到治疗疾病的目的。

针灸治疗风寒感冒的优势

1.快速见效：通常情况下，患者在接受针灸治疗后，会立刻感到身体轻松，精神焕发。

2.疗效确切：通过刺激特定的穴位，可以迅速缓解感冒症状，如头痛、鼻塞、流涕等。

3.舒适无痛：治疗过程中，患者不会感到疼痛，治疗过程轻松舒适。

针灸治疗风寒感冒的原理是：通过刺激特定的穴位，调节人体的气血平衡，增强人体的免疫力，从而达到治疗的目的。

风寒感冒预后都比较好，针刺治疗风寒感冒能明显改善症状。同时需注意休息，多喝水，促进发汗和排尿，注意保暖，保持充足的睡眠。（谢金晖）

案例分享

市民林先生因鼻塞流涕、关节酸痛两天到广州中医药大学梅州医院门诊就诊。

【病史】2天前因气候突变，受凉后出现打喷嚏、鼻塞、流涕，少许头痛，咽喉咽部不适，无发热，有畏寒怕冷，四肢关节酸痛，偶有少许咳嗽，无痰。

【查体】咽部稍充血，扁桃体无肿大，双肺呼吸音稍粗，未闻及啰音，心肺无异常。

【舌诊】舌淡红，苔薄白。

【脉诊】脉浮数。

【诊断】中医诊断：感冒（风寒袭表）；西医诊断：急性上呼吸道感染。

【取穴】大椎、合谷、风池、足三里。

【治法】按安全操作进行针刺治疗，大椎、风池行泻法，合谷、足三里用平补平泻手法，留针20分钟，期间间断行针1至2次。

【疗效】20分钟后，患者头痛、四肢关节酸痛症状明显缓解，自觉神清气爽，结合口服中药治疗。



广州中医药大学梅州医院护肝养胃茶饮。