



# 2024年岭南膏方节暨广州中医药大学梅州医院第六届中和膏方文化节热闹开场



## 医院动态

本报讯 11月25日,由广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)主办的2024年岭南膏方节暨医院第六届中和膏方文化节热闹开场。

3天的活动为市民开启了一场涵盖名医惠民义诊、中医药科普宣教、健康功法教学、膏方茶饮品鉴、传统疗法体验、中医体质辨识、节气养生讲座、中医药产品体验等别具“家炳”特色的中医药文化之旅,线上线下共吸引上万市民朋友争相打卡。

“脆皮疗愈场”“东方养生趴”“奶茶养颜,班味消散”“膏枕无忧”“百副汤药,不如一好膏药”……这场在医院大门前广场开展的“国潮养生PARTY”,极富创意、形式多样、受众广泛,这也是广州中医药大学梅州医院积极推动传统中医药文化走进年轻人生活,对传承与推广中医药文化的又一次主动尝试。

### 引领时尚“Health Walk”

广州中医药大学梅州医院一直致力于探索传播中医药文化新形式,聚焦市民健康需求,截至目前已开展六届中和膏方文化节。

11月23日上午,第六届中和

膏方文化节启动仪式在医院门诊综合大楼前广场举行。市卫生健康局副局长汪永光同志、医院党委书记郑青同志、医院院长王锦同志出席活动。

“本次膏方节是中医药进基层、进社区,体现,医院为传承创新发展中医药作出了表率,激发了更多人对中医药文化的热爱和关注。”梅州市卫生健康局副局长汪永光在开幕式上对此次膏方节给予了充分肯定。

活动涵盖名医义诊、膏方展示、养生茶饮、国潮奶茶、体质辨识等诸多特色活动,吸引了不少市民特别是年轻人排队“打卡”,每个活动区域都人气爆棚。

据统计,此次中和膏方文化节吸引了超万名群众参与,义诊活动累计服务群众近千人次,免费体验中医传统疗法200余人次,免费为600余人次进行中医体质辨识。活动期间更是让群众大饱口福,现场免费派出中药奶茶1700杯、中药代茶饮750杯、膏方棒棒糖100个,发放中药香囊450个。

本次活动还得到了华润三九现代中药制药有限公司和深圳彩书文化创意产业发展有限公司的大力支持。

本届膏方节从小雪启幕,一直持续到大寒(2025年1月20日),医院将结合不同节气养生要点开展形式多样的专题活动,欢迎市民朋友们前来参与。



广州中医药大学梅州医院主办的2024年岭南膏方节暨医院第六届中和膏方文化节现场。

(图片均由医院提供)

### 医疗大咖义诊区

活动期间,许多市民朋友早早来到活动现场等候,按照出诊专家位置有序排队候诊。许多平日里“一号难求”的名医大咖,“零距离”为市民提供专业的诊疗服务,满

足了群众多元化的健康需求。

### 中医体质辨识区

智能脉诊·中医体质辨识区前早早排起了几十人的长队。摊位上的两位中医默契配合,一位操作脉诊仪进行检测,一位负

责给市民解读报告内容,每日服务超200人次。脉诊仪的准确度让在场居民啧啧称奇,频频感叹“科技的进步实在是太快了!”

### 中医药产品体验区

现场还有中药香囊、膏方棒

糖、中药奶茶、茶饮品鉴。

### 本草辨识区

在本草辨识区,药学部人员向市民展示了杜仲、白术、巴戟天、白茅根、蝉蜕、白芍、川芎、大黄、防风、鸡血藤、牡丹皮、生地黄等中

材,从中药材的形、色、味等方面教大家如何分辨药材,并详细介绍了这些药材的功效及使用注意事项。

### 中医传统疗法体验区

火龙罐、易罐、温通刮痧、铜砭刮痧、耳穴贴压、中药封包、小

儿推拿等中医特色疗法,深受群众的热烈追捧,群众纷纷上前排队体验,感受中医的神奇疗效。

### 健康功法教学区

现场演示中医传统功法《八段锦》《脊柱操》《降糖操》《降压操》等。



医疗大咖义诊区。



本草辨识区。



中医传统疗法体验区。



健康功法教学区。

## 岐黄针迹

# 寻迹中医针灸五千年传承

针灸学(Science of acupuncture and moxibustion)是以中医理论为指导,研究经络、腧穴及刺灸方法,探讨运用刺灸防治疾病规律的一门学科。针灸医学最早见于两千多年前的《黄帝内经》一书。《黄帝内经》说:“藏寒生满病,其治宜灸”,便是指灸术,其中详细描述了九针的形制,并大量记述了针灸的理论与技术。两千多年来,针灸疗法一直在中国流行,并传播到了世界。而针灸的出现,则更早。

1963年,在我国内蒙古自治区多伦自治旗头道洼新石器时代遗址出土了一根磨制的石针,根据考古工作者和医史工作者鉴定,认为它是针刺的原始工具——砭石。这枚石针的出现,意味着距今一万年至四千年前的新石器时代,我们先祖已经开始有意识地使用工具在人体上进行“治疗”。

商周时期,随着青铜冶炼技术的提高,使用青铜制作针具开始作为针灸针具被广泛使用。这种针具相较于砭石更加锋利,但韧性较差。除针具外,针灸学与自然哲学、阴阳五行等思想相结合,形成了独特的针灸理论体系,为后世针灸学的发展奠定了基础。

春秋战国时期,诞生了中医学的伟大著作《黄帝内经》,书中记述

了大量的针灸内容,尤其在《灵枢》和《素问》中,对经络学说、穴位、针刺方法、针刺工具、适应证与禁忌等进行了详细论述,是针灸学的第一次总结,从而初步奠定了针灸学的基础,故《灵枢》篇又被称为《针经》。

晋代医学家皇甫谧潜心钻研《内经》等著作,在总结前人的基础上撰写成《针灸甲乙经》,书中全面论述了经络腧穴学说,发展并确定了349个穴位,对其位置、主治、操作进行了论述,并列举了许多疾病的针灸治疗方法,可谓集晋之前腧穴治疗之大成。

经过了晋代、隋唐时期的默默发展,针灸学在宋代取得了显著的成就。宋代的王惟一带领制作了对于后世针灸学习影响深远的“教具”——针灸铜人。在这个与真人身高二尺的铜人体内还装配五脏六腑,外表刻有三百五十四穴位,旁用金字标明穴位名称,对于针灸的教学与考试影响深远。

明代是针灸学术发展的鼎盛时期,名医辈出,针灸理论研究逐渐深化,也出现了大量的针灸专著,如《针灸大全》《针灸聚英》《针灸四书》,特别是杨继洲所著的《针灸大成》,汇集了明以前的针灸著作,总结了临床经验,内容丰富,是后世学习针灸的重要参考书。

从清初到鸦片战争这一历史时期,因清政府一纸律令“针灸一法,由来已久。然以针刺火灸非奉君之所宜,太医院针灸一科,着永远停止”。至此,针灸一科开始退出官方的医学教育,受此影响,当时医者重药而轻针,针灸因而逐渐进入低谷,不禁令人扼腕叹息。

所幸的是,新中国成立以后,我国政府十分重视继承发扬祖国医学遗产,制定了一系列措施发展中医事业,电针、电热针、微波针灸等一系列与时俱进的新式针灸方法逐渐应用到临床中,使针灸治疗的手段更加丰富和多样,针灸医学得到了前所未有的普及和提高。

中医针灸适用于呼吸系统、神经系统、循环系统、消化系统、内分泌系统、运动系统等多个系统疾病,近年来对针刺病谱的研究表明,针刺对400多种病症可发挥治疗作用,如:上呼吸道感染、慢性支气管炎、支气管哮喘、中风后遗症、偏头痛、三叉神经痛、美尼尔综合征、肋间神经痛、带状疱疹、心律失常、高血压、心肌缺血、胃肠功能紊乱、慢性胃炎、胃溃疡、肠易激综合征、血糖代谢异常、甲状腺亢进、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症等。

中国针灸临床研究已迅速发展并取得了一系列重大成果,2016年

以来,多篇由中国学者撰写的针灸临床原始研究论文在《JAMA》(美国医学杂志)、《BMJ》(英国医学杂志)、《Annals of Internal Medicine》(内科学年鉴)等国际顶级期刊发表,既证实了针灸的临床疗效,也反映了国际对中国针灸临床研究质量的认可。广州中医药大学许能贵团队从循证证据的角度对针灸疾病谱进行总结分析,制订了12个疾病领域77种疾病的针灸临床证据图谱,相关成果发表于《BMJ Open》。

除此之外,随着针灸与国外医学及文化的交流融合,针灸的国际化更为深入,2008年,美国国立卫生研究院(National Institutes of Health, NIH)立项了80个针灸临床研究项目。2015—2019年发表于国外SCI源期刊的针灸英文文献中,西方发达国家对针灸研究最多。2022年2月,《BMJ》发表了针灸研究进展系列文章专辑,是针灸被国际高度关注的又一体现,国际针灸研究热度提升,针灸被纳入主流医学体系。

在科学技术快速发展的新形势下,不断加大科研成果转化,充分利用现代信息技术、大数据、人工智能等实现数字化转型及深度的学科交叉,是未来针灸现代化的必由之路。

## 中国民族医药学会科学技术奖获奖名单揭晓

### 梅州市中医医院一项科研成果获“三等奖”

本报讯 日前,2024年度中国民族医药学会科学技术奖获奖名单揭晓梅州市中医医院(梅州市田家炳医院、梅州市中医药科学院)王铺院长参与的“林氏正骨推拿治疗腰椎间盘突出症的关键技术研究与应用”获得“三等奖”。

该成果以广州中医药大学第二附属医院为第一完成单位,梅州市中医医院、佛山市南海区第八人民医院为合作完成单位。

#### 中国民族医药学会文件

中国民族医药学会 2024 年度科学技术奖

关于中国民族医药学会 2024 年度科学技术奖的奖励决定

各有关单位:

为了奖励在中国民族医药学会 2024 年度科学技术奖评选中表现突出的单位和个人,经中国民族医药学会 2024 年度科学技术奖评审委员会评审,并报学会理事会审议通过,决定授予以下单位和个人 2024 年度科学技术奖三等奖:

项目:林氏正骨推拿治疗腰椎间盘突出症的关键技术研究与应用

完成单位:广州中医药大学第二附属医院、梅州市中医医院、佛山市南海区第八人民医院

主要完成人:王铺、范志勇、范志勇、郭俊松、魏波、李俊涛

中国民族医药学会 2024 年度科学技术奖评审委员会

#### 中国民族医药学会 2024 年度科学技术奖获奖项目名单

##### 三等奖

项目名称	主要完成单位	主要完成人
林氏正骨推拿治疗腰椎间盘突出症的关键技术研究与应用	广州中医药大学第二附属医院、梅州市中医医院、佛山市南海区第八人民医院	王铺、范志勇、范志勇、郭俊松、魏波、李俊涛