



医院动态

广州中医药大学梅州医院医务工作者国庆假期坚守岗位显担当

坚守“医”线 为百姓健康护航

2024年国庆长假七天,朋友圈里有美食美景,外出游玩人山人海。但有这么一群人,假期对他们来说不是休闲娱乐,而是责任与坚守。当大多数人沉浸在节日快乐与家庭聚会之时,广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)的医务工作者们坚守岗位,用实际行动为祖国庆生,为广大市民的平安与健康保驾护航。

10月4日,一位年近百岁的老人突发意识不清,被紧急送往广州中医药大学梅州医院急诊科。

急诊科的医务人员检查的过程中,老人出现呼吸心脏骤停,于是患者被紧急转到重症医学科。随后医院医生们联合会诊,结合老人病情考虑其与突发意识障碍有关系,取得家属知情同意后施行“脑血管造影+颅内动脉取栓术”,术中造影发现老人左侧椎动脉v4段闭塞。最终手术团队成功开通血管,术中取出患者颅内多枚血栓。

“通常节假日医院会更忙,因为假期人们吃喝休息比较不规律,容易突发疾病。同时,节假日也会有年轻人休假了,会带老人来医院做全身检查。相对来说,节假日人流会更多一些。”广州中医药大学梅州医院



▲10月4日,广州中医药大学梅州医院手术团队在为患者施行“脑血管造影+颅内动脉取栓术”。(医院供图)

急诊科主任钟裕权介绍,刚刚过去的国庆假期,前来急诊就诊的人比平时多10%左右。“国庆假期全员上岗,轮休的人员24小时电话开机,随时待命。”

“健康无假期,责任无时限”是广州中医药大学梅州医院医护人员共同的信念。据悉,国庆假期期间,该院总诊疗人数近1.5万人,其中97位为急危重症抢救人

员。在就诊的人群中,有15.5%为外市病人。

“10月7日门诊量达到了我院今年门诊日诊疗量最高峰。今年一个比较明显的情况是,外市前来就诊的人有所增多,这意味着我院的影响力与日俱增。”广州中医药大学梅州医院门诊部副主任林金梅介绍,为给前来就诊的人员提供便利,医院特地在大堂



▲10月7日,广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)门诊量达到今年门诊日诊疗量最高峰,前来就诊的人数增多。(医院供图)

设置了“一站式”服务中心。服务中心不仅有导诊服务,提供复印、打印资料等,还可以在服务中心的便民门诊直接购买医院的特色制剂,无需长时间排队等候了。

因长假可休养的时间较长,许多择期手术的病人会选择长假来进行手术,这也导致了假期手术室分外忙碌。“能够坚守工作一线为祖国庆生,我们过了一

个充实而有意义的国庆。”医院麻醉科主任张彩玲说,这个国庆假期手术量比平时约增30%。“每天手术量能达到60、70台,每个麻醉医生每天能做3到8台手术不等,一个手术室能做到上半夜才完成全天手术。”

据悉,为全力保障患者在国庆期间正常就诊,广州中医药大学梅州医院提前部署,精心做好

充分准备,严格落实交接班制度,保持医护绿色通道畅通。整个国庆假期,虽然就诊人流大,但医院保持了良好的秩序,保证了医疗质量与安全。

在这个平凡而又伟大的岗位上,医护人员坚守在工作岗位上,用专业技术和“医者仁心”为群众健康保驾护航,以实际行动为祖国庆生。

南方医科大学珠江医院小儿神经内科团队与广州中医药大学梅州医院

专科联盟揭牌仪式顺利举办

10月19日,广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)顺利举办“南方医科大学珠江医院小儿神经内科团队与广州中医药大学梅州医院专科联盟揭牌仪式”系列活动。活动邀请南方医科大学珠江医院事业发展部主任秦慧艳及小儿神经内科团队周细中教授、冯翠莲副主任医师、郭婉云医师等参加仪式并进行专科指导。

揭牌仪式由广州中医药大学梅州医院党委书记郑青主持,他首先代表医院党委向莅临的专家表示了崇高的敬意与感谢。王锦院长在致辞中希望医院与南方医科大学珠江医院小儿神经内科团队加强合作,促进专业人才培养、提高科研水平,共同推动中西医事业高质量发展。

周细中教授表示,一定会坚守专科联盟成立的初衷,不断加强两院的专科联系和建设,实现互助互利、资源共享,帮助提升广州中医药大学梅州



广州中医药大学梅州医院顺利举办“南方医科大学珠江医院小儿神经内科团队与广州中医药大学梅州医院专科联盟揭牌仪式”系列活动。(医院供图)

医院的小儿神经专科诊疗能力,共同为梅州地区及周边的老百姓提供最优质的服务。

随后由广州中医药大学梅州医院党委书记郑青、院长王锦等相关同志和南方医科大学珠江医院小儿神经内科团队共同为专科联盟揭牌。

揭牌仪式结束后,周细中

教授开展坐诊活动,为10余名小儿神经系统疾病患儿制订了专业、详细的诊疗方案,同时耐心解答了家长诸多的疑问,获得患儿家长们的一致好评。冯翠莲副主任医师带领广州中医药大学梅州医院儿科医护团队到病房查看患儿,帮助患儿及家长排忧解难,并进行专科指

导,提升专科诊疗能力。

本次活动的圆满举办,促使广州中医药大学梅州医院儿科与南方医科大学珠江医院小儿神经内科的联系更加紧密,推动医院小儿神经专科诊疗水平进一步发展,为梅州苏区及周边地区儿童的身体健康提供更强大的保障。

便民服务

广州中医药大学梅州医院 骨伤康复护理门诊开诊

10月9日,广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)骨伤康复护理门诊正式开诊。

骨伤康复护理门诊优势

广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)骨伤中心作为广东省中医重点专科。为满足广大患者对骨科疾病全程护理需求,减少术后并发症,提供康复需要及进一步延续护理,开设骨伤康复护理门诊。同时,开展骨科针对性中医适宜技术,为肩、颈、腰、腿痛患者提供专业的健康调理及养生保健。

骨伤康复护理门诊服务项目

1、中医护理适宜技术:中药封包、中药涂擦、中药热敷敷、耳穴压豆、灸法、温通刮痧、火龙罐、平衡火罐等。

●中药封包

用于软组织损伤、扭伤、骨折后瘀斑、肿痛、急性关节炎、痛风性关节炎、盆腔包块、盆腔炎症性疾病等。

●中药涂擦

适用于跌打损伤、骨折后肢体肿胀、疔痛、静脉曲张等。

●中药热敷敷

适用于跌打损伤等引起的局部瘀血、肿痛;扭伤引起的腰背不适、行动不便等。

●平衡火罐/拔火罐

适用于肩周炎患者;颈项、腰背酸痛患者;慢性疲劳综合征;湿热体质的健康人。

●温通刮痧

适用于各类骨关节病引起的疼痛,如局部肌肉拉伤、颈椎病、腰椎间盘突出症、腰腿痛、肩颈疼痛、



图为温通刮痧(医院供图)。

腰背不适等。

●灸法

寒湿所致的疼痛,如腰背酸痛、四肢凉痛;预防疾病、保健强身;虚寒型疾病,如胃痛、泄泻、月经不调。

●火龙罐

颈椎病,腰椎间盘突出症,强直性脊柱炎;上背痛,急性腰扭伤,局部肌肉拉伤;中医的风、寒、湿所致痹症;外伤骨折后的水肿。

2、提供骨科患者围手术期的护理指导和康复服务。

3、开展慢病管理的健康讲座和宣传活动,拓展慢病管理服务,提高患者健康意识和自我管理的能力。

就诊须知

出诊时间:周一至周日上午08:00-11:30

出诊地址:新门诊综合大楼一楼134骨伤康复护理门诊



广州中医药大学梅州医院骨伤康复护理门诊团队。(医院供图)

健康护航

警惕秋燥侵袭儿童

随着二十四节气中的霜降来临,秋风起舞,金黄落叶铺满大地。秋天不仅带来了丰收的喜悦,也伴随着干燥的气候——秋燥。秋燥悄然影响着我们的健康,尤其是对活泼可爱的孩子们。

在传统中医理论中,秋燥被视为一种外邪,易伤肺津,影响人体正常的生理功能。秋季气候干燥,空气中水分减少,人体也容易出现津液不足的现象。儿童由于脏腑娇嫩,对外界气候变化的适应能力较弱,因此在秋季更容易受到秋燥的影响。以下是从中医角度解析秋燥对儿童健康的影响及中医内服外治的方法:

秋燥对儿童健康的影响

皮肤问题:秋季干燥,儿童皮肤容易失去水分,出现皮肤干

燥、脱屑、皲裂等现象。

呼吸系统问题:秋燥易伤肺,儿童可能出现干咳、喉咙痛、流鼻涕等症状。

消化系统问题:秋燥影响脾胃,可能导致儿童出现便秘、消化不良等问题。

情绪问题:秋季干燥的气候可能影响儿童的情绪,使其变得烦躁不安。

中医调理方法

(一)中医内服

1、食疗调养:

通过合理的饮食来调和身体的阴阳平衡。秋季可适当增加梨、蜂蜜、百合等具有滋阴润肺作用的食物,制作如冰糖炖雪梨、百合莲子粥等佳肴,既美味又有助于缓解秋燥。

2、参麦养阴茶饮:

对抗秋燥,适合作为日常饮

品,帮助孩子温和调理体质。

(二)中医外治

1、小儿推拿:通过推拿特定的穴位,如补脾、按揉足三里、天枢、中脘,工字搓背等可以帮助调节儿童的脾胃功能,增强抵抗力。

2、固本培元艾灸:对穴位进行温和的热刺激,有助于温通经络,强化儿童的体质。

3、穴位贴敷:在特定的穴位上贴敷药物,如神阙、大椎、脾俞等,以达到治疗和保健的目的。

预防措施

1、保持室内湿润:

使用加湿器保持室内适宜的湿度(室内湿度应保持在40%至60%之间),避免空气过于干燥。

2、合理饮食:

饮食上应以清淡为主,多吃蔬菜,少吃辛辣、油炸、烧烤等食物。

3、充足睡眠:

保证儿童有足

够的睡眠时间,儿童每天的睡眠时间最佳是10至13小时,具体时间取决于孩子的年龄:(1-2岁的儿童,每天的睡眠时间应保持在13至14小时之间,2-4岁的儿童,每天睡眠时间为12小时左右,4-7岁的儿童,每天睡11小时左右,7-13岁的儿童,每天需要睡9至10小时,14岁以上的青少年,每天睡8至9小时即可),有助于身体的恢复和调整。

4、适当运动:适当的户外运动可以增强儿童的体质,提高对气候变化的适应能力。

秋燥虽无形,影响却深远。作为家长,应从内而外守护孩子的健康。通过合理的饮食调养、适当的茶饮辅助以及温馨的生活照护,让我们共同为孩子们筑起一道坚实的健康防线,让他们在金色的秋季里,健康成长,远离秋燥的侵袭。