



医院动态

陈志强教授到梅州市中医医院指导三级医师示范查房

中西医优势互补 “症病同治”显疗效

本报讯 (记者江波 通讯员黄蕊)近日,广东省中医院原副院长、医院名誉院长陈志强教授及广东省中医药科学院黄志海教授到梅州市中医医院进行临床指导。

陈志强教授深入临床一线,先后到一内科、二外科、儿科指导“症病同治”三级医师示范查房,通过病情汇报、床旁查房、病例讨论、确定诊疗方案等环节对住院医师、主治医师、主任(副主任)医师三个层级医师的诊疗行为进行考察。

陈志强教授指出,“无论是从中医的角度还是从西医的角度来认识和防治疾病,目前的中西医学都有各自的科学性和局限性,各有长短,难以单独达到最佳的诊疗结局。”因此,陈志强教授提出了“症病同治”的学术思想,认为既要懂得“病”“症”相应,又要知道“症”“病”分离的临床实际。事实上,很多患者是多种“病”并存,由于患者年龄、性别、体质不一,“病”“症”的表现也各异,且因“病”的性质和分类分期不同,“症”的表现和规律也各异。

查房结束后,陈志强教授对活动进行了点评和总结。他指出,打造一流中医院的品牌,核心是注重临床疗效,提高诊疗能力。“症病学说”就是以疗效优先为核心理念,以“症病同治”为关键内容与办法,实行中西医优势互补的理论学说。通过开展三级医师示范查房,可以进一步规范科室诊疗行为,科学选择最优治疗方案,重点凸显疗效,中西医并用解决病人最迫切的健康需求。同时,提高全院医师的医疗安全意识,对降低医疗纠纷与医疗不良事件的发生率,推进医疗质量的可持续发展具有重要的促进意义。

在“遵循中医药文化规律,传承精华、守正创新”的重要指示精神指导下,既要守正中医也要守正西医,以解决临床病人的问题为导向,从中医、西医的诊疗规范标准出发,取中西医的优势结合,为病人选择最佳治疗方案。黄志海教授充分肯定了药学部近期工作成果,同时也强调药学部要继续配合医院全方面高水平发展,以质量与规范为抓手,把团队管理好,把临床服务好,对患者负责。从两个方面着手,一是思想统一,把质量与规范意识贯穿整个工作过程中,提高药学部整体服务质量,服务质量不仅仅体现在药品质量,更体现在管理质量、服务质量。二是学科发展应该结合个人发展,充分调动每个人的积极性,将制定合理的质量与规范管理的制度与实际工作相结合,在工作过程中不断总结,每个人参与进来,共同建设。

此次活动进一步提升了梅州市中医医院各科室诊疗和服务能力,为高效解决复杂病例诊疗问题,切实减轻患者负担,实现医院高质量发展夯实了基础。

部整体服务质量,服务质量不仅仅体现在药品质量,更体现在管理质量、服务质量。二是学科发展应该结合个人发展,充分调动每个人的积极性,将制定合理的质量与规范管理的制度与实际工作相结合,在工作过程中不断总结,每个人参与进来,共同建设。

此次活动进一步提升了梅州市中医医院各科室诊疗和服务能力,为高效解决复杂病例诊疗问题,切实减轻患者负担,实现医院高质量发展夯实了基础。



▲图为陈志强教授



▲陈志强教授与查房科室进行座谈会。(医院供图)

健康护航

三伏天 警惕夏日热射病

7月迎来了酷热,进入到一年当中最热的三伏天。在这最热的日子里,要慎防中暑,注意避免“热射病”。

与中医术语“中暑”的通俗易懂不同,“热射病”带有一些神秘色彩且不易被大众理解。“热射病”为西医热致疾病的一种,而“中暑”是中医对热致疾病的总称。其中,“重症中暑”分为“热射病(包含日射病)”“热痉挛”“热衰竭”三种。由于“热射病”是一种致命性急症,为中暑中最严重的类型。

什么是热射病

“热射病”是在高温、高热或高湿环境下,机体散热障碍,热量蓄积体内动后或暴露于极端热环境时,体内热量蓄积远超过散热而导致的核心理体温上升。临床上,热射病以中枢神经系统功能障碍、多器官功能障碍和体温急剧升高为特征。

“热射病”有哪些表现

“热射病”最常见临床表现为

体温显著升高(>40℃),无汗、头痛、头晕,皮肤灼热,瞳孔缩小,心跳加快,脉搏快而无力,呼吸快而浅表,嗜睡或昏迷等。

热射病通常分为劳力性热射病和非劳力性热射病。前者多见于健康年轻人,常在重体力劳动、剧烈运动时发病。常表现为高热、抽搐、昏迷、多汗或无汗、心率快。严重者可能出现多器官功能衰竭,危及生命。非劳力性热射病多见于年老体弱和慢性病患者。由于被动暴露于热环境中,引起机体产热与散热失衡而发病。初始出现谵妄、癫痫发作及各种行为异常,严重可出现高热、昏迷、休克、心律失常、心力衰竭、呼吸急促和肺水肿,甚至死亡。

发生“热射病”怎么办

首先,停止活动并在凉爽、通风的环境中休息。第一时间快速降温,同时紧急联系医院。

具体为两脱一擦一扇风:脱离高温高湿环境,脱去衣服。擦拭全身:反复擦拭全身促进散热,如有

冰块可进行头部降温,及腋下、腹股沟等大血管区域进行冰敷降温,利用自带水壶在附近小溪、池塘、河流等取水,或浸入水中。

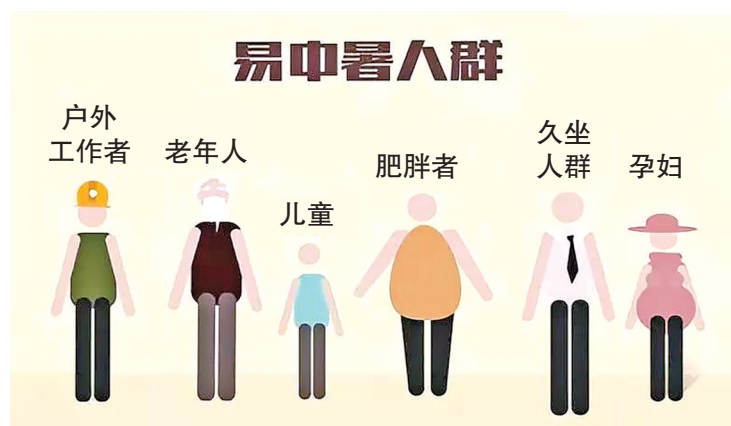
及时:治疗时间的紧迫性,代表了现场救治水平,如果降温延迟,30分钟后器官损伤、发病率和死亡率致残率将显著增加。

有效:要求通过全身迅速降温以逆转高热和不良结局。

持续降温:冷水浸泡(CWI)被认为是降温的金标准,发病后半小时内,体温要降到40℃以下;2小时,体温要降到38.5℃以下,并且要持续帮助患者降温。

热射病严重者肌肉会因热射病发生自主的抽搐。发生这种情况不要在病人的嘴里放任何东西,不要刻意为其束缚其抽搐的肢体,可用软物(床垫等)垫在病人身下。如果发生呕吐,请将患者头偏向一侧以确保其呼吸道通畅,防止误吸。

热性晕厥的病人降温送医的过程中,可配合穴位的强刺激,掐人中、内关、涌泉等醒醒;急性高



热的患者,条件允许的情况下,可采用十宣穴的放血减轻患者热势。无论症状轻重,必须及时拨打120就医。

热射病要怎么预防

1、高温天气下需尽量避免在中午外出,如必须外出则要做好防暑防晒的准备;特别是户外工作人员在高温天气到来时注意防暑降温,注意散热,及时科学补水

补充充分,少量多次饮水; 2、出门可佩戴宽帽檐的遮阳帽、太阳镜,并涂抹防晒霜。此外,要备好防暑药品,如藿香正气丸、十滴水、风油精等; 3、保证充足睡眠,让大脑和身体得到充分放松,改善睡眠环境。 4、留意身体状态,注意中暑症状如,如出现无汗、头痛、头晕、恶心、口干、气短等,应立即休息,及时就医。

小儿包茎 如何科学处理

暑假来临,每当这个时候医院的泌尿外科都比平时热闹得多,因为多了很多就诊的小儿,家长们大多数过来咨询小儿包茎的问题。到底什么是包茎?什么是包皮过长?父母又该如何科学对待呢?

什么是包茎

包茎即包皮长且包皮口过小,或包皮与阴茎头粘连,使包皮不能向后翻开露出尿道口和龟头。包皮过长是指包皮覆盖龟头及阴茎外,有明显多余冗长的皮肤。包茎及过长的包皮在排尿后有一定的尿液残留,刺激分泌物形成,如平时不注意清洗,可导致反复包皮感染。特别提醒,如果孩子尿尿的时候,尿道口前端出现小鼓包,或者反复尿道感染的现象,请尽快找医生检查及评估,避免排尿受阻出现泌尿道感染。

包茎会引起哪些危害

包茎可能会引发很多健康问题。首先易发炎,因为包皮不能上翻,龟头不能外露,所以里面都会积攒很多包皮垢。90%会发生至少是包皮龟头炎或者尿路感染。 第二、影响发育。由于包皮口非常紧的粘在龟头上,就像金钟罩一样把他罩住,阴茎在未来发育的过程中受到很强的限制,有的甚至会起尿道口的畸形。 第三、易感染性病和致癌。包茎无法打开清洁,各种各样的病毒都喜欢藏在包皮的内板里面,病毒性的、细菌性的、真菌性的,很容易感染性病。 另外包皮的内板非常的薄,在性生活过程中容易产生一些细小的缝隙,如果对方携带病毒、细菌或微生物,也容易通过这个小缝隙跑到包皮的内板里。包茎和包皮过长由于长期受到包皮垢和炎症刺激是阴茎癌的重要原因。

梅州市中医医院二外科 咨询电话:0753-2336162

相关链接

- 出现以下情况建议行包皮手术: ①排尿困难,排尿费力,排尿时可以看到包皮口处鼓包。 ②包皮感染,表现为包皮口发红,疼痛不安,并用手去挤压阴茎,急性感染时,有些会出现脓性分泌物。 ③反复尿路感染。 ④包皮龟头炎反复发作。 ⑤包皮过长,包皮口狭窄,可见明显狭窄环。 ⑥6岁后包皮仍不能上翻显露龟头。

二十四节气养生

大暑时节 宜解热祛湿

大暑节气正值“三伏天”里的“中伏”前后,是一年中最为炎热的时期,气温最高,农作物生长最快。大暑是我国一年中日照最多、气温最高的时期,高温多湿会影响人体的散热,此时宜防暑祛湿。

防暑祛湿话健康

夏季养生,盛夏防暑邪,长夏防湿邪,同时又要注意保护人体阳气,即《黄帝内经》里所指出的“春夏养阳”。

高温多湿会影响到人体的散热,湿热相结,常常会导致旧病复发或病情加重。湿热困脾,还会导致消化功能减弱出现脘腹胀满、头昏腹胀等,湿热侵凌,也容易致感冒,因此要正确面对暑期的多发病。而艾灸有明显的祛湿疗效。

护益,故名高盖。艾灸肾俞穴可以增加肾脏的血流量,改善肾功能。

津液养气防阳邪

暑为阳邪,易耗伤津液。暑热天气一般出汗较多,如果不能及时补充水分,除了损伤津液之外,还会损伤元气。

中医认为,津能载气,津能养气,所以出汗太多也会伤元气,出现气短、倦怠、乏力等表现。所以,要尽量避免中午在户外活动,尤其是中老年人发生心脑血管意外的可能性很大。锻炼后应及时补充水分,乌梅冰糖水酸甘化阴是不错的选择。此外,尽量在早晚温度较低的时候进行散步等强度适中的运动。

冬病夏治莫错过

养生保健中常有“冬病夏治”的说法,故对于那些每逢冬季发作的慢性疾病,如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、腹泻、风湿痹证等阳虚证,是最佳的治疗时机。有上述慢性病的朋友,在夏季养生中尤其应该细心调养,重点防治。 此外,伏天开始,人体阳气在

一年中逐渐达到顶峰,血管处于扩张状态,腠理开泄,一旦着凉,寒邪便容易趁虚而入。人们在夏季多喜食冷饮,爱吹空调,这些过度贪凉的行为都可能让身体在无形中被寒邪伤害。很多病都是由于进食寒凉而导致阳气受损,或过于贪凉致外邪入侵所致。此时防寒甚至比防暑还重要,而三伏贴可以扶助正气,祛除体内伏寒邪,起到缓治其本,不治已病治未病的功效。

心静平和促养生

大暑时的炎热天气不仅会使人感到身体疲劳、食欲下降,还经常会使人“肝火”妄动,表现为心烦意乱、无精打采、思维紊乱、食欲不振、焦躁易怒等,这种现象被称为“夏季情感障碍症”,俗称“情绪中暑”。 现代医学研究证实:人的神经系统对气温、气压和湿度等自

然要素的变化比较敏感,高温的气候会影响人体情绪调节中枢,继而影响大脑的神经活动和内分泌水平,于是产生“情绪中暑”症状。预防“情绪中暑”首先要做到“心静”,越是大热,越应做到心平气和,以避免不良情绪影响。



穴位艾灸用的艾灸盒。(黄艳摄)

梅州市中医医院治未病科 咨询电话:2336030

大暑节气膳食推荐

薏米小豆粥

原料:薏米20克,赤小豆30克,大米100克,水适量。 制法:将薏米、赤小豆用冷

水浸泡2小时,大米洗净,加入适量的水,同煮成粥。 功效与主治:具有健脾渗湿、清热消暑的功效,适用于长夏体倦困重、食欲不振者食用。